

月案

2022年

12月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

系車

児童発達支援責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整える</p> <p>☆夕食は就寝前2時間前までに済ませましょう</p> <p>夕食は、薄味で油の少ないものが好ましいと言われていま す。夕食はしっかり食べることよりも睡眠をしっかりとすることを 優先しましょう。夜間は消化吸収のためのホルモンの分泌量 が減っています。</p>		<p>◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)</p> <p>○持久走</p> <p>○ストレッチ (長座前屈、開脚前屈、スクワット、背反らし)</p> <p>○自転車</p> <p>◎腕・肩を使った運動</p> <p>○固定遊具(ジャングルジム、鉄棒、雲梯)</p>	
認識学習		微細活動	
<p>○書写、視写、描写 (俳句や上毛かるた、季節のことばな ど)</p> <p>○絵本や短歌を読む</p>		<p>○年賀状作り</p> <p>○実験しよう 『 スライムづくり 』</p>	
今月の予定	活動時間	連絡事項	
<p>3日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び(鉄棒・持久走) ・制作 / 本読み / 描写 / 書写 ・戸外歩行 	<p>9:00~15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>	
<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び(ジャングルジム・持久走) ・制作 / 本読み / 描写 / スライムづくり ・戸外歩行 	<p>9:00~15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>	
<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公園遊び(鉄棒・持久走) ・年賀状作り / 本読み / 描写 / 書写 ・年賀状投函 	<p>9:00~15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 <p>(弁当あり)</p>	
<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お楽しみ会 ゲーム、プレゼント交換 等 ・お弁当を買いに行こう 	<p>9:00~13:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・お弁当を買いに行きます ・動作法勉強会予定になります。 	
全体へのお知らせ			
<p>☆一越会マラソン大会へのご参加ありがとうございました。</p> <p>☆事業所内相談会について 12月の事業所内相談会は ○12月9日(金) 16:30~17:30 ○12月10日(土) 14:00~15:00 ○12月13日(火) 16:30~17:30 12月のテーマは、『 自立に向けて 』です</p> <p>☆年賀状作成・投函について お友達に年賀状を送りたいと思います。 年賀状を子ども達で制作し、投函します。 財布に63円を入れ12月3日(土)までに職員までお願いいたしま す。 12月19日(月)~12月24日(土)の週で投函に行きます</p>		<p>☆12月24日(土) お楽しみ会 ・ゲームとプレゼント交換、昼食を買いにいこうを行ないな す。 ・昼食代(500円)とプレゼント代(6年生 330円 1年生~5年生 110円)の用意をお願い致します。 ※プレゼントはお子様たちと買いに行きます。</p> <p>☆12月28日(水) 大掃除を行ないます。 汚れてもいい服装と着替えの準備をお願い致します。 利用日に関わらず、登会可能です。 ※13時降会になります。ご協力お願い致します。</p>	