

月案

2022年

12月

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆夕食は就寝前2時間前までに済ませましょう

夕食は、薄味で油の少ないものが好ましいと言われています。夕食はしっかり食することよりも睡眠をしっかりとすることを優先しましょう。夜間は消化吸収のためのホルモンの分泌量が減っています。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○持久走

○固定遊具(ジャングルジム、鉄棒、雲梯)

◎腕・肩を使った運動

○ジャングルジム・・・昇り降り、ぶら下がり、引き寄せ

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

○絵本や短歌を読む

○書写、視写、描写 (俳句や上毛かるた、季節のことばなど)
詩の中にある季語を探しに行こう

◎微細活動

○年賀状作り

○片栗粉スライム

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
2(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
3(土)	
4(日)	
5(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
6(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
7(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
8(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
9(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
10(土)	
11(日)	
12(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
13(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
14(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
15(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
16(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
17(土)	
18(日)	
19(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
20(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
21(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
22(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
23(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
24(土)	
25(日)	
26(月)	お楽しみ会
27(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
28(水)	大掃除 / 13時降会
29(木)	年末休み
30(金)	
31(土)	

全体へお知らせ

☆一越会マラソン大会へのご参加ありがとうございました。

☆事業所内相談会について

12月の事業所内相談会は

○12月9日(金) 16:30～17:30

○12月10日(土) 14:00～15:00

○12月13日(火) 16:30～17:30

12月のテーマは、『自立にむけて』です。

☆12月のプールについて

○12月1日(木)、12月15日(木) 麻田グループ、門倉グループ

○12月8日(木)、12月22日(木) 唐澤グループ、吉田グループ

※グループごとで分かれて行きます。よろしく願い致します。

☆年賀状作成・投函について

お友達に年賀状を送りたいと思います。

年賀状を子ども達で制作し、投函します。

財布に63円を入れ12月3日(土)までに職員までお願いいたします。

12月19日(月)～12月24日(土)の週で投函に行きます

☆12月26日(月) お楽しみ会

・ゲームとプレゼント交換、昼食を買いにいこうを行ないます。

昼食代(500円)とプレゼント代110円の用意をお願い致します。

プレゼントはお子様たちと100円ショップに買いに行きます。

利用日に関わらず、平日利用の方全員参加可能です。お待ちしております。

☆12月28日(水) 大掃除を行ないます。

汚れてもいい服装と着替えの準備をお願い致します。