

月案

2022年
12月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことが出来ます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
自分で体温調整をして衣服の着脱をしましょう。(外出時、運動前後で寒いとき、厚くなったとき等)
- ◎ルール・マナーを守る。

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
 - ・戸外歩行(1~3km)・ジョギング(4.2km目標継続)・ジャングルジム昇降・軽スポーツ(バドミントン・バスケット)
- ◎肩、腕を大きく使う運動
 - ・ジョギング・ジャングルジム昇降・懸垂・雲梯・軽スポーツ(バドミントン バスケット等)・ダンス

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
 - ・考える・話す・経験する。・本を読む、話をする・指示を聞き、理解して行動する。・テーマに沿った話し合い・歌を覚える、歌う、演奏する
- ◎微細・作業
 - ・視写・文字を書く(季節を感じる短歌、詩、上毛かるた等)
 - ・色を塗る(枠を意識する、薄く・濃く塗る、色を重ねる等)
 - ・掃除・片付け・洗濯(止める・掃く、拭く等)・すくう・入れる・縛る・まとめる(道具を使う、袋を、段ボールを縛る等)

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
2(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
3(土)	絵手紙教室 / 集団活動・プール①(男子)
4(日)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
5(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
6(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
8(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
9(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
10(土)	運動・微細 / 集団活動・プール②(女子)
11(日)	
12(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
13(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
15(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
16(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(土)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行・ジョギング
18(日)	
19(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
20(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
22(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
23(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
24(土)	運動・微細・買い物(昼食) / 動作法13時降会
25(日)	
26(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
27(火)	運動・微細・認識 / お楽しみ会
28(水)	大掃除 ※体育館なし 13:00降会
29(木)	
30(金)	年末休み
31(土)	

全体へお知らせ

- 冬休み活動時間について
12月26日より冬休み活動時間になります。
下記の活動時間のご確認をお願い致します。
 - ・12月26日(月) ... 9:00 ~ 15:00
 - ・12月27日(火) ... 9:00 ~ 15:00(9:00~13:00お楽しみ会)
↑※登会日ではない方は13:00降会をお願いします。
 - ・12月28日(水) ... 9:00 ~ 13:00(大掃除)
 - ・12月29日(木) ~ 1月3日(火) ... 年末年始休み
 - ・1月4日(水) ... 9:00 ~ 15:00(新年顔合わせ+初詣予定)
 - ・1月5日(木) ... 9:00 ~ 15:00
 - ・1月6日(金) ... 9:00 ~ 15:00
- ※冬休みの期間が違う方は職員までお知らせ下さい。
- 27日 お楽しみ会に関して(昼食・買い物に関して)
 - ・昼食を購入します。当日までに何を食いたい子ども達に聞き、当日買ってきたと思います。
 - ・お楽しみ会で、プレゼント交換を行いたいと思います。グループごとにけやきウォーク(イルーシー300円ショップ)に買い物に行きます。
※昼食代・景品代として1000円(昼食代・景品代)を財布に入れ持たせてください。よろしくお願ひ致します。
 - ※昼食や景品等はグループで確認し、決めます。
- 年賀状作成、投函について
年賀状を作成、投函したいと思います。切手はグループで買いに行きます。予定に関しては別途お知らせいたします。
又、喪中の方がいらっしゃる場合、年賀状ではなく、お手紙を出したいと思ひます。
- 相談会のお知らせ 【 実例や現在の制度に関して 】
 - ・日時 : 12月3日(土)
 - ・時間 : 9:30~予定
 - ・場所 : 糸車建物2階予定になります。