

月案

2023年
1月

社会福祉法人 一越会
桑 の 木

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達支援管理責任者 古澤 雅美
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整えましょう。

- ◎日中の活動を楽しんで夜の睡眠を保障する。
- ◎午後は、広い場所で楽しく遊ぼう。
(こども公園・百軒町公園・日吉町公園 一号公園など)
- ◎手洗い、うがいをしよう。

今月の手遊び

♪もちつき♪

お正月のもちつきは
 ぺったんこ ぺったんこ
 ぺったん ぺったん ぺったんこ
 おっこねて おっこねて
 おっこね おっこね おっこねて
 とっついて とっついて
 とっつい とっつい とっついて
 とーん とーん とんとんとん
 とーん とーん とんとんとん



今月の運動

◎抗重力筋を育てる。

- ・戸板登り、梯子渡り(前)(後)方交叉パターン
- ・四つ這い(姿勢保持)
- ・スクワットの練習(太腿、脹脛、股関節に力をつける)

◎肩・腕を大きく使う。肩甲骨を動かす。

- ・戸板登り、梯子渡り(肩、腕、手を使う)
- ・四つ這い(自分のからだを支える)

今月の認識学習 / 微細遊び

☆認識学習

- ・歌の練習。
(歌詞を覚える。声を出す)
- ・修了式・卒園式の練習。
- ・絵を描こう。
(クレヨン・絵具・マジックなど)

☆微細遊び

- ・握る→伸ばす
(右手・左手で別の動きをする)
- ・握る→入れる
(持ち替える、容器に入れる)

全体へお知らせ

☆一年の始まりに向け、それぞれのご家族で目標を考えお知らせ下さい。後日用紙を配布致します。年明け最初の登園日に提出をお願い致します。

☆子ども達が手を使った活動を行なう為、ペットボトル(キャップ・ラベル付き)空き缶(プルタブ付き)を集めています。ご協力をお願い致します。

☆1月4日(水)顔合わせについて

・登園日でない方も、参加いただけます。初詣に行きます。お財布の中にお賽銭を入れ持たせて下さい。活動時間・・・9時から15時です。

☆1月の「事業所内相談会」の日程のお知らせ

・相談会のテーマは、「わがままと自我の違い」について
日程・・・1月11日(水)・14日(土) 14時～です。
どちらかご都合のつく日にご出席下さい。



☆28日(土)動作法勉強会のため、13時降園のご協力をお願い致します。

☆1月31日(火)ケース会議のため13時降園のご協力をお願い致します。

☆プール活動は、子ども達の健康状態を考慮しながら行いたいと思います。コロナウィルスやインフルエンザ等の感染が懸念される場合は、中止といたします。よろしくお願いいたします。

☆戸外歩行用の手袋、ネックウォーマー又はマフラー、帽子の準備をお願い致します。

☆月案の変更があった場合は、お知らせ致します。

《今月の予定》

日	午前の活動 / 午後の活動
1(日)	
2(月)	年始休み
3(火)	
4(水)	顔合わせ
5(木)	楽しく遊ぼう(各グループ)
6(金)	楽しく遊ぼう(各グループ)
7(土)	楽しく遊ぼう(各グループ)
8(日)	
9(月)	成人の日
10(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
11(水)	プール(神尾・黒寄グループ) / 歩行・公園遊び
12(木)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
13(金)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
14(土)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
15(日)	
16(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
17(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
18(水)	プール(新井・長澤グループ) / 歩行・公園遊び
19(木)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
20(金)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
21(土)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
22(日)	
23(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
24(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
25(水)	プール(神尾・黒寄グループ) / 歩行・公園遊び
26(木)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
27(金)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
28(土)	粗大運動・微細・認識 / 動作法勉強会
29(日)	
30(月)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び
31(火)	粗大運動・微細・認識 / 修了・卒園式の練習・歩行・公園遊び