

月案

2023年
1月号

社会福祉法人 一越会
ぱれっと

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者 井上 裕太
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- ◎生体の生活リズムを整える。
朝同じ時間に起床し、朝日を浴びることで25時間から24時間にリセットされる。そこから毎日同じ時間に活動を繰り返すことで時間を刻むことができます。朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。
- ◎衣服の調整をしましょう。
外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。
- ◎ルール・マナーを守る。

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
・戸外歩行(1~3km)・ジョギング(4.2km目標)・ジャングルジム昇降・軽スポーツ(ハトミントン・バスケット)
- ◎肩、腕を大きく使う運動
・ジョギング・ジャングルジム昇降・懸垂・雲梯・軽スポーツ(ハトミントン バスケット等)・ダンス

今月の学習 / 微細・作業

- ◎学習・認識
・考える・話す・経験する。・本を読む、話をする・指示を聞き、理解して行動する。・テーマに沿った話し合い・歌を覚える、歌う、演奏する
- ◎微細・作業
・視写・文字を書く(季節を感じる短歌、詩、上毛かるた等)・書き始め
・色を塗る(枠を意識する、薄く・濃く塗る、色を重ねる等)
・掃除・片付け・洗濯(止める・掃く、拭く等)・すくう・入れる・縛る・まとめる(道具を使う、袋を、段ボールを縛る等)

《今月の予定》

日	
1(日)	
2(月)	年始休み
3(火)	
4(水)	運動・書初め / 初詣 ※体育館休み
5(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
6(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
7(土)	絵手紙教室 / 集団活動・プール①(男子)
8(日)	
9(月)	成人の日
10(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
11(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
12(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
13(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
14(土)	運動・微細 / 集団活動・プール②(女子)
15(日)	
16(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
17(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
18(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
19(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
20(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
21(土)	運動・微細・認識学習 / 戸外歩行・ジョギング
22(日)	
23(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
24(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
25(水)	運動・微細・認識学習 / 集団活動(体育館)
26(木)	運動・微細・認識学習 / 音楽活動
27(金)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
28(土)	運動・微細・認識学習 / 勉強会の為13:00降会
29(日)	
30(月)	運動・微細・認識学習 / 集団活動
31(火)	運動・微細・認識学習 / 集団活動

全体へお知らせ

☆4日の午前中に書き初めを予定しています。汚れても良い服装のご準備をお願い致します。
午後は初詣に行きます。お財布と小銭のご準備をお願い致します。防寒着、帽子のご準備をお願い致します。
※体育館は4日は休みになります。ぱれっと集合・ぱれっと解散でお願いします。

☆冬休み中の活動に関して

- ・1月4日(水) … 9:00 ~ 15:00 (新年顔合わせ+初詣予定)
- ・1月5日(木) … 9:00 ~ 15:00
- ・1月6日(金) … 9:00 ~ 15:00

※冬休みの期間が違う方は職員までお知らせ下さい。

☆冬休み中のお願い

2023年の子どもの目標決めを、お休み中にご家族で相談をお願いします。1月4日(水)の顔合わせの時に今年目標を書き、発表したいと思います。お休み期間中にご確認お願い致します。ことばが出づらい、文字の記入が難しい方は保護者の方から子どもの目標を職員にお伝えして頂けたらと思います。よろしくお願い致します。

○相談会のお知らせ 【保護者様からの質問に答えます】

・別紙お配りさせて頂いた「アンケート用紙」のご記入・提出を事前をお願いします。保護者様から出た質問に対して返答をしていきたいと思っています。

- ・日時 : 1月7日(土) 予定
- ・時間 : 9:30~予定
- ・場所 : 糸車建物2階予定になります。