

月案

2023年

2月

社会福祉法人 一越会

系車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達支援管理責任者 川野 彩花

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

☆就寝前は落ち着いて過ごしましょう

入浴後は20分以内に寝床に入るようにしましょう。眠りに入るまでの時間は穏やかな気持ちで過ごすことが大切です。本を読んだり、一日にあったことを落ち着いたトーンで話をしたりゆったりとした気分ですごせるようにします。就寝前のストレスは眠りの質が下がってしまいます。①テレビやタブレットなどの器械による視聴覚への刺激はさける ②口うるさく叱る ことは避け質の良い睡眠を心がけましょう。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

○持久走 ○固定遊具(ジャングルジム・鉄棒)

○這う運動(高這い、手押し車) ○踏み台昇降、階段上り降り

◎腕・肩を使った運動

○ぶら下がり ○引っ張りっこ、綱引き

○ボール(投げる、取る、打つ、キャッチボール)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

○絵本や短歌を読む、音読、書写、

○ルール遊び(ボール渡し、椅子取りゲーム、いろおに 等)

◎ 微細活動

○粉粘土(すくう、集める、握る、混ぜる、こねる 等)

○感触遊び(いろいろな素材を触ってみよう、フロッタージュ) ○制作

《今月の予定》

日	活動内容
1(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
2(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
3(金)	粗大・微細、認識活動 / 豆まき
4(土)	
5(日)	
6(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
7(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
8(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
9(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
10(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
11(土)	建国記念日
12(日)	
13(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
14(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
15(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
16(木)	粗大・微細、認識活動 / プール
17(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
18(土)	
19(日)	
20(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
21(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
22(水)	粗大・微細、認識活動 / 歌・楽器
23(木)	天皇誕生日
24(金)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
25(土)	
26(日)	
27(月)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動
28(火)	粗大・微細、認識活動 / 集団活動

全体へお知らせ

☆公園清掃について

2月4日(土) 8:30~8:50 なかよし公園の公園清掃を行います。

ご都合のつく方、参加お待ちしております。

※変更になる場合はお知らせいたします。

☆事業所内相談会について

2月の事業所内相談会は

○2月10日(金) 16:30~17:30

○2月14日(火) 16:30~17:30

○2月18日(土) 14:00~15:00

2月のテーマは、『自律性を高め出来ること出来ない事を分かる』です。

☆プールについて

2、3月のプールは体調を崩されてしまう方が増えてしまったり、コロナウィルス感染拡大のため中止させていただきます。

☆6日(月)~10日(金)の週で粉遊びを行ないます。

汚れてもいい服装、着替えの準備をお願い致します。

○6日(月) 吉田グループ

○7日(火) 門倉グループ、麻田グループ

○8日(水) 麻田グループ

○10日(金) 唐澤グループ

☆戸外活動について

寒い日や、雪の日も戸外に出て活動したいと思います。

帽子や手袋、ネックウォーマー等の防寒具の準備をお願い致します。

☆3月にお楽しみ遠足、音楽会を行ないたいと思います。

グループごとに行きます。詳細につきましては、後日お知らせいたします。