

# 糸車 2023年度 11月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 川野彩花

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

<b>今月の目標</b> ・目標を決め、歩行やジョギングを行ないましょう。 ・気温や気候の変化に注意しながら戸外で活動しましょう。  ○生活のリズムを整えよう ・お手伝いで身体を動かしましょう。 例)洗濯物を干す(スクワットの動き)、テーブルを拭く(肩、腕、肩甲骨を動かす)	<b>今月の運動課題</b> ○戸外歩行、ジョギング ○固定遊具(ジャングルジム、鉄棒)	<b>今月の微細課題</b> ○描写 ○粉遊び(小麦粉、上新粉等)
	<b>今月の学習課題</b> ○上毛かるた                      ○本読み ○書写	<b>毎日の活動</b> ラジオ体操 ・ ジャングルジム ・ 持久走 音読 / 発声

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				マラソン練習 17:30 山形公園解散	文化の日	マラソン練習 15:00 山形公園解散
5	6	7	8	9		10
				マラソン練習 17:30 山形公園解散		マラソン練習 15:00 山形公園解散
12	13	14	15	16	17	18
	マラソン練習 17:30 山形公園解散					一越マラソン大会 9:00~12:00
19	20	21	22	23	24	25
				勤労感謝の日		動作法 13:00 降会
26	27	28	29	30		

○11月の事業所内相談会は、11月7日(火)17:00~17:30、11月18日(土)14:30~15:00 行います。テーマは 「     」 です

○11月11日(土)8:30~8:50 なかよし公園の公園清掃を行います。ご都合のつく方、参加お待ちしております。※変更になる場合はお知らせいたします。