

2023年度 ぱれっと 10月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

今日の目標		今日の運動課題			今日の微細課題	
<ul style="list-style-type: none"> 衣服の調整をしよう 自分で上着を脱ぐ、着る。体温調整をする。 生活のリズムを整えよう 朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。 		<ul style="list-style-type: none"> 歩行、走る(ダッシュ・ジョギング) 雲梯(ネットクライミング・ザイルクライミング) 			<ul style="list-style-type: none"> 運ぶ、積む(荷物を持つ、運ぶ、握る、引っ張る) 	
		今日の学習課題			毎日の活動	
		<ul style="list-style-type: none"> 音読・暗唱・書写(上毛かるた:た行～は行) 歌を聴こう・歌おう・楽器を鳴らそう(グループ別) 			<ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操、ジャングルジム昇降、ぶら下がり 段差昇降 	
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						午後プール(男女別)
8	9	10	11	12	13	14
						午後プール(男女別)
15	16	17	18	19	20	21
						9:30～相談会
						午後プール(男女大渡り)
22	23	24	25	26	27	28
		外出予定				動作法
						13:00降会
29	30	31				

・土曜日のプールに関して・・・また学級閉鎖等が増えてきています。状況によってお休みになる場合がございます。変更になる場合、歩行予定になります。
 ・10月24日外出予定です。また詳細が決まり次第ご連絡させていただきます。
 ・10月の相談会は10月21日 土曜日予定です。テーマは「就労、就職の姿勢を作るうえで必要な事」予定です。よろしくお願いいたします。