2023年度
ぱれっと　11月活動月案カレンダー

〒371-0016　前橋市城東町3-20-7
℡027-260-6888 Fax027-235-5801
児童発達責任者　　井上　裕太
http://www.hitokoshi.org　E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標
・衣服の調整をしよう
　自分で上着を脱ぐ、着る。体温調整をする。
・生活のリズムを整えよう
　朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。

今月の運動課題
・歩行、走る（ダッシュ・ジョギング）
・雲梯（ネットクライミング・ロッククライミング）

今月の微細課題
・運ぶ、積む（荷物を持つ、運ぶ、握る、引っ張る）

今月の学習課題
・音読・暗唱・書写(上毛かるた：た行～は行)
歌を聴こう・歌おう・楽器を鳴らそう（グループ別）

毎日の活動
・ラジオ体操第一・第二
・ｼﾞｬﾝｸﾞﾙｼﾞﾑ昇降、ぶら下がり

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					・祝日　文化の日	・相談会（9時30分～）
						・午後ﾏﾗｿﾝ練習予定
5	6	7	8	9	10	11
						・午前ﾏﾗｿﾝ練習予定
						・プール（男女大渡り）
12	13	14	15	16	17	18
						・ひとこしﾏﾗｿﾝ（予定）
19	20	21	22	23	24	25
		・ゲーム大会		・祝日　勤労感謝の日		・動作法
						13:00降会
26	27	28	29	30		

・11月の相談会は4日（土）9:30～10:00　予定です。「テーマは　　です」
・11月18日（土）は「ひとこしマラソン」を予定しています。土曜日のお子さんのみの参加になります。別紙の詳細と参加・不参加をご記入の上職員までお願いします。
・11月21日はゲーム大会予定です（椅子取りゲーム、色当てゲーム、くじ引き、宝探し等）