

2023年度(2024/1) ぱれっと 1月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ・衣服の調整をしよう 外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。自分で上着を脱ぐ、着る。体温調整をする。 ・生活のリズムを整えよう 朝の光を浴びることで24時間にリセットされます。	今月の運動課題 ・歩行、走る(ダッシュ・ジョギング) ・雲梯(ネットクライミング・ロープクライミング・ロッククライミング)	今月の微細課題 ・運ぶ、積む(荷物を持つ、運ぶ、握る、引っ張る)
	今月の学習課題 ・音読・暗唱・書写(上毛かるた:ま行〜ら・わ行) 歌を聴こう・歌おう・楽器を鳴らそう(グループ別)	毎日の活動 ・ラジオ体操第一・第二 ・ジャンクルジム昇降、ぶら下がり

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始休み			・集団活動 ・探してビンゴ(戸外活動)		・絵手紙教室
7	8	9	10	11	12	13
	・祝日 成人の日					
14	15	16	17	18	19	20
						・相談会
21	22	23	24	25	26	27
						・動作法勉強会 13時降会
28	29	30	31	※冬休み中の活動に関して ・1月4日(木):新年顔合わせ(13:00~15:00が「探してビンゴ」を行います。登会日以外で参加希望の方は職員までお願いします。) 1月5日(金):9時 ~ 15時まで 1月9日から通常活動になります。冬休み期間が違う方は職員までお知らせください。		

・相談会のお知らせ 日時 1月 20日 土曜日 9時30分 ~ 10時頃まで

テーマ「就労に向けて」参加希望の方は職員までお知らせください。
 ・月案の変更がある場合は別途お伝えいたします。