

2024年度 桑の木 10月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎朝、排便の習慣を身につけましょう。 寝ている間も腸は働いています。起床後、身体が動き腸が刺激を受けると大便が直腸へ移動し便意が生じます。朝食をしっかり食べ、排便をしすっきりとした身体と気持ちで1日をスタートしましょう。 ◎戸外歩行に出掛けましょう。	今月の運動課題 ・引き起こし、飛行機 ・体幹バランス(バランスボード、バランスディスク)		今月の微細課題 ・両手を使う(おはじきを混ぜる、お水をすくう) ・ボール(ボール転がし、キャッチボール、) (上から落ちてくるボールをキャッチ、的あて)	
	今月の認識課題 ・絵カルタ(果物) ・探しに行こう！		毎日の活動 ・這う運動 ・手遊び ・戸外歩行 ・絵本の読み聞かせ	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日			歩け歩け大会練習 15時 現地解散		
20	21	22	23	24	25	26
		相談会				
27	28	29	30	31		
		歩け歩け大会練習 15時 現地解散				

☆10月の事業所内相談会は、10月22日(火)14:00～15:00行ないます。
 ☆11月2日(土) 歩け歩け大会を行います。 詳細は、別紙にてお知らせ致します。
 ☆10月17日(木) 29日(火) 桃ノ木川サイクリングロードにて歩け歩け大会の練習を行います。現地解散になりますので山形公園までお迎えをお願いします。
 上記の日程以外でも午前中の指導時間等で本番と同じコースで練習を行います。