

2024年度(2024/10) ぱれっと 10月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生活のリズムを整えよう 起床就寝時間を同じにしよう ○秋の季節を感じよう 戸外歩行やジョギングで秋の季節を感じよう(コスモス、金木犀の香りを感じよう)		今月の運動課題 ・走る:ジョギング、シャトルラン、50m走 ・ジャングルジム:昇降、ぶら下がり			今月の微細課題 ・からだを支える手の運動 ・鉄棒飛びつき、つばめ・引っ張る、押す	
		今月の学習課題 ・本を読む、聴く ・カルタ、トランプ			毎日の活動 ラジオ体操 ジョギング ジャングルジム昇降、ぶら下がり	
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	5	6	7
						・絵手紙教室 おにぎり作り
6	7	8	9	10	11	12
	・活動休業日					おにぎり作り
13	14	15	16	17	18	19
	・活動休業日				・相談会①	・相談会② おにぎり作り
20	21	22	23	24	25	26
	・活動休業日					おにぎり作り
27	28	29	30	31		
	・活動休業日					

・①10月18日(金) 17:00~18:00 ぱれっと建物にて ・ ② 10月19日(土)14:00~15:00 糸車2階にて 事業所内相談会を行います。
テーマは「 」です。①・②の日程で参加希望の方はぜひご参加お待ちしております。

※土曜日、「昼食作り:おにぎり」を継続して行います。75gの米・エプロン・バンダナを持たせて下さい。色々な握り方を試みます。のりを購入します。必要なものが他にある時にはその都度お伝えいたします。おにぎりづくりの日は、お弁当は要りません。