

糸車 2024年度 10月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今日の日		今日の日			今日の日	
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						・友だちのおにぎり作りを見て、自分で作ってみる。
6	7	8	9	10	11	12
						・桃ノ木川コースを走る
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日			・事業所内相談会		・事業所内相談会 ・色々なおにぎり作り
20	21	22	23	24	25	26
						・桃ノ木川コースを走る
27	28	29	30	31		
◎全体のお知らせ ※10月の事業所内相談会の「前期の様子・後期の目標」についてです。 10月17日(木)16:30～ ・ 19日(土)14:00～ 糸車でいきます。 ※11月2日(土)ひとこしマラソン大会を行います。参加される方は、掲示する用紙に○のご記入をお願いします。				※土曜日は、引き続き「おにぎり」を作ります。のりやおかず一品を購入します。必要ものは、事前にお知らせ致します。おにぎり作りの日は、お弁当はいりません。エプロン・バンダナ・お弁当箱・箸セット・お米75gの準備をお願いします。		

今日の日

○生活のリズムを整えよう。
 同じ時間に起きて、行動し、就寝することで体内時計が作られます。

○戸外活動を通して、秋の季節を感じる。
 (花や草木の様子・風・景色など)

今日の日

今日の日
 ・紐くじ遊び
 (くじに書いてある運動をする)
 ・歩く ・走る(ひとこしまラソン大会の練習)

今日の日
 ・じゃんけんゲーム
 (①手を使う。②からだを使う。③顔ジャンケン)

今日の日

今日の日
 ・からだを支える手の運動
 (腕立て伏せ・バービー・引っ張る)

今日の日
 ・ラジオ体操(第一・第二)
 ・腹筋、背筋、体幹バランス
 ・掃除(雑巾絞り・雑巾がけ)