

# 2024年度 糸車 1月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今日の目標		今日の運動課題		今日の微細課題	
○生活のリズムを整えよう。 ・早寝(低学年20時・高学年21時)して行動し、早起き(6時)することで体内時計が、作られます。  ○寒い日も戸外に出て外気に触れよう。 ・霜や雪・結氷など季節の変化を観察しよう。		・バランス運動 (つま先上げ・踵上げ・片足立ち) ・ジャングルジム (跨ぐ、くぐる、上る、下りる、渡るなど)		・からだを支える手の運動 (腕立て伏せ・バービー そり(友だちを引っ張る・押す)	
<b>・おにぎり作りの様子</b>  9月から始めたおにぎり作り。ご飯のみのおにぎり→塩を使ったおにぎり→のりを巻いたおにぎり→11月から持ってきた具をどうしたら入れることができるかを試行錯誤しながら作っています。出来たおにぎりを見せ合い、「○○ちゃんのおいしそう」「三角だ」「丸いおにぎり」と友だち同士で評価をしています。 お子さんが、次のおにぎりはこんな具材を入れたいと話がありましたら、「だめ」と言わずに持たせて下さい。		<b>今日の学習課題</b> ・結氷(屋外の水が氷る現象)や霜の観察。 ・じゃんけん ・古今東西ゲーム		<b>毎日の活動</b> ・ラジオ体操(第一・第二) ・体幹運動(腹筋・引き起こし・背筋) ・掃除(雑巾絞り・雑巾がけ)	
		<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	年始休み			<b>4</b>
					みんなで遊ぼう
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
					おにぎり作り
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
		成人の日	事業所内相談会		事業所内相談会
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
					おにぎり作り
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>◎全体のお知らせ</b> ※1月4日13:00～15:00「みんなで遊ぼう」を行います。登会日でない方も参加して下さい。 ※1月の事業所内相談会テーマは、「思春期について」です。 16日(木)16:30～ ・18日(土)14:00～ 糸車でいきます。				※11日・25日おにぎり作りを行います。米75gとエプロン・バンダナ・おにぎりの具(切らずに)を持たせて下さい。(お子さん自身が準備出来る場合は、お子さんが準備して下さい)	
○天候を見ながら戸外活動を行います。防寒グッズの用意をお願い致します。持ち物には、名前をご記入下さい。				※1月3日まで、年始のお休みになります。	