

# 2024年度(2025/1) ぱれっと 1月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

<b>今月の目標</b> ○生活のリズムを整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○冬の季節を感じよう 外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。自分で上着を脱ぐ、着る。体温調整をする。	<b>今月の運動課題</b> ・走る:ジョギング、シャトルラン、50m走 ・ジャングルジム:昇降、ぶら下がり ・つま先上げ、かかと上げ	<b>今月の微細課題</b> ・からだを支える手の運動・ジャングルジム昇降、くぐる ・鉄棒飛びつき、つばめ・引っ張る、押す
	<b>今月の学習課題</b> ・本を読む、聴く ・カルタ、トランプ	<b>毎日の活動</b> ラジオ体操・腹筋、背筋 ジャングルジム昇降、くぐる

日	月	火	水	木	金	土
○土曜日のおにぎりつくりに関して 9月からのおにぎりつくりを始めて現在、おにぎりにノリを巻く、具を入れる、混ぜることを行っています。 (白むすび → 塩むすび → のりを付ける → 具を入れる)			1	2	3	4
年始休み						・顔合わせお楽しみ会13:00~15:00
5	6	7	8	9	10	11
			※体育館なし			・絵手紙教室「 」
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日		※体育館なし		・相談会①	・相談会② おにぎり作り
19	20	21	22	23	24	25
			※体育館なし			おにぎり作り
26	27	28	29	30	31	
			※体育館なし			・雑巾のご寄付が出来る方よろしくお願ひしす。

●1月4日(土)は顔合わせお楽しみ会の予定です。登会日でない方もご参加いただけます。(※登会日でない方は13時~15時登会のご協力をお願いします。登会日以外で参加される方は職員までお声掛けをお願いします。)

●1月1日~3日までは年始休みになります。

●天候を見ながら戸外活動を行います。の防寒グッズの用意をお願い致します。持ち物には、名前をご記入下さい。

※土曜日「おにぎり作り」記入の日はおにぎり作りを継続して行います。75gの米・エプロン・バンダナ、具のご準備をお願いします。