

2024年度(2025/4) ぱれっと 4月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○戸外に出掛けよう 春の花の種類を見つける・観察する・五感で感じる	今月の運動課題 ・全身の抗重力筋を育てる ・歩行・ジョギング・腹筋、背筋等	今月の微細課題 ・上半身・肩・腕を育てる ・公園遊具を使った運動、握る、つまむ・書く
	今月の学習課題 ・国語力を育てる 考える・感じる・想像する・表現する	毎日の活動 ラジオ体操 粗大運動 集団活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・新年度顔合わせ				
6	7	8	9	10	11	12
						・公園清掃(8:30~8:45)
						・AM絵手紙教室 ・PM農作業予定
13	14	15	16	17	18	19
						・相談会 14:00~
						「顔合わせ:今年度のテーマ決め」
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	☆新年度よろしくお願ひ致します。 ・春休み期間は9:00~15:00の活動時間になります。 ・また、春休み中はぱれっと建物、ヘルプ建物等を使い活動致します。 なにか質問等ございましたら職員までお願ひ致します。		
	・開所日(誰でも参加可)	・昭和の日				

- ・4月12日(土)公園清掃(8:30~8:45)参加できる方はご協力をお願いします。
農作業に関して:持ち物・・・長靴・手袋・ビニール袋・着替え等のご準備をお願いします。
- ・4月19日(土)14:00~の相談会は「顔合わせ・今年度のテーマ決め」を行います。令和7年度の活動に関して話したいと思います。
- ・4月28日(月)開所日になります。誰でも参加可能です。参加・当日の予定につきましては後日お伝えいたします。