

2025年度 桑の木 5月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎毎日同じ時間に就寝(20時)起床(6時)しましょう ・骨や筋肉、腱を強くするためには睡眠と栄養と運動が大切です。何時に寝ても、起きてもいいので注意しましょう。 ◎戸外に出かけましょう	今月の運動課題 ・這う運動(高這い、手押し車) ・戸外歩行 (雨の日も合羽を着て戸外に出ます)		今月の微細課題 ・手の平全体を使う(変化する素材) 粘土(粉、紙、油粘土)
	今月の認識課題 ・絵本の読み聞かせ		毎日の活動 Aグループ:巧技台姿勢保持 Bグループ:階段上り Cグループ:寝返り

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
						親子で遊ぼう 9:00~12:00
11	12	13	14	15	16	17
		事業所内相談会 14:00~		プール 13:30~15:00		
18	19	20	21	22	23	24
				プール 13:30~15:00		
25	26	27	28	29	30	31
				プール 13:30~15:00		

☆5月の事業所内相談会は、5月13日(火)14:00から行ないます。テーマは『プールについて』
 ☆新しいタオル(2枚)・雑巾(2枚)・トイレトペーパー・ボックスティッシュのご寄付をお願い致します。
 ☆5月15日から水治療を行います。プールの準備をお願いします。
 ※水治療ではスキンシップ水泳療育と水泳のための動きづくり(動作法)脱力を行います。
 お迎えは15時に福社会館をお願い致します。