2025年度
桑の木　6月活動月案カレンダー

〒371-0016　前橋市城東町3-12-6
℡027-260-6888 Fax027-235-5801
http://www.hitokoshi.org　E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標

◎起床時間になったら
①カーテンをを開ける②窓を開け外気をいれ朝の新鮮な空気を室内に取り込み陽の光を浴びて体内時計をリセットしましょう。（雨の日も行います）

◎戸外に出かけましょう。雨の日のレインコートを着て戸外に出ます。雨の日の空気やにおいなど体全体で感じましょう

今月の運動課題

Aグループ(巧技台姿勢保持、腹筋)
Bグループ(階段上り、手押し車)
Cグループ(上体起こし、四つ這い姿勢保持

今月の微細課題

Aグループ(新聞ちぎり、引っ張る)
Bグループ(引っ張りっこ)
Cグループ(握る⇔離す)

今月の認識課題

Aグループ(比べっこ)
Bグループ()
Cグループ(ちょうだい、どうぞ)

毎日の活動

・絵本の読み聞かせ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				プール		
				13:30～15:00		
8	9	10	11	12	13	14
				プール	事業所内相談会	
				13:30～15:00	14:00～15:00	
15	16	17	18	19	20	21
				プール		施設公開
				13:30～15:00		
22	23	24	25	26	27	28
	みんなで遊ぼう　13:00～			プール		
	※利用日以外の方も参加可能です			13:30～15:00		
29	30					

☆6月の事業所内相談会は、6月13日（火）14:00から行ないます。テーマは『　　』
☆6月21日（土）　施設公開を行います。桑の木のお子さんは親子参加になります。　詳細は別紙にてお知らせいたします。
参加お待ちしてます。
☆6月23日（月）　みんなで遊ぼうを行います。利用日以外の方も参加可能です。参加お待ちしております。