

# 2025年度(2025/4) ぱれっと 6月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

<b>今月の目標</b> ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○梅雨の季節を感じよう(紫陽花、カビ、洗濯物が乾かない、カエル等) ・空を観察、雨に降れる、紫陽花の観察等	<b>今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる</b> ・からだのバランス、移動する動き ・腕立て姿勢保持、バービー、V字バランス	<b>今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる</b> ・ペットボトル作業、除草作業、道具の使用(軍手、農工具等) ・手根部を使う(すくう、引っ張る、丸める等) ・触れる、捏ねる、丸めるなど (小麦粉・片栗粉・上新粉、白玉粉など)
	<b>今月の学習課題</b> ・10分読書、5分考える、5分聞く ・ことば、単語を作る ・観察日誌(畑) ・分別 ペットボトル作業	<b>毎日の活動</b> ・発声・発音(ばたから、あいうべー、北原白秋50音等) ラジオ体操 粗大運動 集団活動 発声・発音 ・振り返り(楽しかったこと、頑張ったこと、疲れたこと、笑ったこと等)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				・農地作業		・絵手紙教室
8	9	10	11	12	13	14
		・避難訓練				・農地作業
15	16	17	18	19	20	21
						・施設公開
22	23	24	25	26	27	28
				・相談会 17:00～	・農地作業	・相談会 14:00～
29	30					

●施設公開のお知らせ●

6月21日(土)施設公開を開催します。ぱれっとは糸車と合同でダンスを行う予定です。その他のスケジュールに関しては後日お配りするパンフレットをご覧の上、ぜひ足をお運び下さい。(平日ご利用の方は、保護者の方と一緒に参加をお願い致します。)

6月26日(木)・6月28日(土)相談会を上記の時間で行います。テーマは「就職に必要な事 目標、自分で出来ることに関して」です。ご参加できる方はよろしくお願ひします。

・粉を使った活動を行います。汚れても良い衣服のご準備をお願いします。