

2025年度(2025/4) ぱれっと 7月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○初夏を感じよう(汗をかいたら着替える、水分補給をこまめにとる、熱中症対策を行う)	今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる ・からだのバランス、移動する動き ・腕立て姿勢保持、バービー、V字バランス	今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる ・ペットボトル作業、除草作業、道具の使用(軍手、農工具等) ・手根部を使う(すくう、引っ張る、丸める等) ・触れる、捏ねる、丸めるなど (小麦粉・片栗粉・上新粉、白玉粉など)
	今月の学習課題 ・10分読書、5分考える、5分聞く ・ことば、単語を作る ・観察日誌(畑) ・分別 ペットボトル作業	毎日の活動 ・発声・発音(ばたから、あいうべー、北原白秋50音等) ラジオ体操 粗大運動 集団活動 発声・発音 ・振り返り(楽しかったこと、頑張ったこと、疲れたこと、笑ったこと等)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					・農地作業	・粉に関して
6	7	8	9	10	11	12
				・農地作業	・粉に関して	・絵手紙教室
						・分別作業
13	14	15	16	17	18	19
		・分別作業	・相談会 17:00～			・相談会 14:00～
20	21	22	23	24	25	26
				・分別作業	・福祉バス:赤城山	・農地作業
27	28	29	30	31	・7月25日(金)福祉バスで赤城山登山に行きます。詳細は後日お伝えいたします。	

・7月22日より学校休業日のため活動時間が変更になります。9時～15時です。昼食の用意をお願いします。また、ドリームランチを注文される方は、事前にお知らせ下さい。1食670円です。
 ○虫よけスプレーや虫刺され用の薬等名前を記入して持たせて下さい。
 ・気温や気象情報を確認しながら、戸外で活動したいと思います。汗拭きタオルや着替え、帽子、熱中症対策グッズ(ひんやりタオル等)の用意をして下さい。持ち物には、名前の記入をお願い致します。
 7月16日(水)・7月19日(土)相談会を上記の時間で行います。場所は旧ぱれっと建物にて行います。テーマは「子ども達から出た話も含めて、家で出来る働く意味」です。ご参加できる方はよろしくをお願いします。