

2025年度(2025/4) ぱれっと 9月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○水分補給をこまめに行いましょう(汗をかいたら着替える、喉が乾く前に水分補給をする、熱中症対策を行う)		今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる ・からだのバランス、移動する動き・ジョギング ・前期の評価と計画		今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる ・ペットボトル・段ボール作業、除草作業、道具の使用(軍手、農工具等) ・前期の評価と計画		
		今月の学習課題 ・10分間読書、まとめる、話す ・前期の評価と計画		毎日の活動 ・発声・発音(ばたから、あいうべー、北原白秋50音等) ラジオ体操 粗大運動 集団活動 発声・発音 ・振り返り(楽しかったこと、頑張ったこと、疲れたこと、笑ったこと等)		
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				・だんべえ練習		・農地作業
7	8	9	10	11	12	13
				・農地作業 ・だんべえ練習	・農地作業	・絵 絵手紙教室
14	15	16	17	18	19	20
				・だんべえ練習	・相談会 17:00～	・相談会 14:00～
21	22	23	24	25	26	27
	・開所日			・だんべえ練習		
28	29	30				
<p>・9月22日(月)開所日になります。登会希望の方は職員までお願いいたします。</p> <p>・9月19日(金)・9月20日(土)相談会を行います。場所は旧ぱれっと建物にて行います。テーマは「自宅で出来る就労に向けて」です。ぜひ皆様ご参加の上、今後の参考にして下さい。</p> <p>※気温や気象情報を確認しながら、戸外活動(農地)を行います。汗拭きタオル・着替え・帽子・熱中症対策グッズ(ひんやりタオル等)の用意をお願いします。持ち物には、名前の記入をお願いします。</p>						

勉強会 食事の量に関して