

# 糸車 2025年度 11月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

| <b>今月の目標</b><br>○生体の生活リズムを整えよう。<br>・睡眠・・・低学年は20:00～21:00の就寝・6:00起床<br>高学年は21:00～21:30の就寝・6:00起床<br><br>○午後は天気や気温の変化を感じながら戸外活動进行しよう |    |     | <b>今月の運動課題 (36の基本動作)</b><br>・走る<br>(なかよし公園、桃ノ木川サイクリングロード) |     | <b>今月の微細課題 (36の基本動作)</b><br>・ペットボトル作業<br>・農作業              |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------|---------|
|                                                                                                                                    |    |     | <b>今月の学習課題</b><br>・農地の観察日記                                |     | <b>毎日の活動</b><br>・マラソン練習<br>・西片貝の畑の水やり・除草作業<br>・掃除(掃く・雑巾掛け) |         |
| 日                                                                                                                                  | 月  | 火   | 水                                                         | 木   | 金                                                          | 土       |
|                                                                                                                                    |    |     |                                                           |     |                                                            | 1       |
|                                                                                                                                    |    |     | マラソン練習                                                    | プール | 農作業                                                        | マラソン練習  |
|                                                                                                                                    |    |     |                                                           |     |                                                            |         |
| 2                                                                                                                                  | 3  | 4   | 5                                                         | 6   | 7                                                          | 8       |
|                                                                                                                                    |    | 農作業 | マラソン練習                                                    | プール | 農作業                                                        | マラソン大会  |
|                                                                                                                                    |    |     |                                                           |     |                                                            |         |
| 9                                                                                                                                  | 10 | 11  | 12                                                        | 13  | 14                                                         | 15      |
|                                                                                                                                    |    | 農作業 | 事業所内相談会                                                   |     | 農作業                                                        |         |
|                                                                                                                                    |    |     |                                                           |     |                                                            |         |
| 16                                                                                                                                 | 17 | 18  | 19                                                        | 20  | 21                                                         | 22      |
|                                                                                                                                    |    | 農作業 |                                                           | プール | 農作業                                                        | 事業所内相談会 |
|                                                                                                                                    |    |     |                                                           |     |                                                            |         |
| 23                                                                                                                                 | 24 | 25  | 26                                                        | 27  | 28                                                         | 29      |
|                                                                                                                                    |    | 農作業 |                                                           |     | 農作業                                                        |         |
|                                                                                                                                    |    |     |                                                           |     |                                                            |         |

・11月の事業所内相談会・・・12日(火)16時半、22日(土)14時から糸車で行います。テーマは「」です。  
 ・11月8日(土)マラソン大会があります。  
  
 ・「マラソン練習」と記載されている日は、桃ノ木川サイクリングロードでマラソン練習を行います。土曜日は現地解散になりますので山形公園にお迎えをお願いいたします。  
  
 ・6、20日(木)は福祉会館の水治療室にてプールを行います。プールセット(水着、水泳帽子、巻き巻きタオル、着替え1組)の準備をお願いします。  
 17時30分に福祉会館ロビー解散になります。福祉会館のお迎えは、時間厳守でお願い致します。  
 ・13日・27日(木)は糸車で活動になります。お迎えは糸車にお願い致します。