

桑の木 2025年度 10月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail: info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎朝、排便の習慣を身につけましょう。 寝ている間も腸は働いています。起床後、身体が動き腸が刺激を受けると大便が直腸へ移動し便意が生じます。朝食をしっかり食べ、排便をしすっきりとした身体と気持ちで1日をスタートしましょう。 ◎戸外に出て秋の風や空気を感じましょう ◎体力をつけましょう			今月の運動課題 ・つむぎ体操 ・リズム運動(①うま②きりん③アヒル) ※発達のだる筋に沿った運動課題 今月の認識課題 ・絵かるた		今月の微細課題 ・手のひら全体を使った遊び (おはじきすくい、宝石拾い) 毎日の活動 ・絵本の読み聞かせ ・戸外歩行 ・年長グループ太鼓練習	
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				プール		
				13:30～15:00		
5	6	7	8	9	10	11
				プール		
				9:00～15:00		
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日			プール		開所日
				9:00～15:00		9:00～15:00
19	20	21	22	23	24	25
				プール		
				9:00～15:00		
26	27	28	29	30	31	
				プール		
				9:00～15:00		