

2025年度(2025/4) ぱれっと 10月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

<p>今月の目標</p> <p>○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう</p> <p>早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。</p> <p>○水分補給をこまめに行いましょう(汗をかいたら着替える、喉が乾く前に水分補給をする、熱中症対策を行う)</p>	<p>今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる</p> <p>・からだのバランス、移動する動き、 ・クランプ ・ジョギング ・縄跳び等</p> <p>今月の学習課題</p> <p>・10分間読書、まとめる、話す、書く ・ことば、単語を作る ・観察日誌(畑) ・お金の理解</p>	<p>今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる</p> <p>・ペットボトル・牛乳パック切り・除草作業、道具の使用(・ハサミ、軍手、農工具等)</p> <p>毎日の活動</p> <p>・発声・発音(ばたから、あいうべー、北原白秋50音等) ラジオ体操 粗大運動 集団活動 発声・発音 ・振り返り(楽しかったこと、頑張ったこと、疲れたこと、笑ったこと等)</p>
---	--	---

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						・農地作業
				・だんべえ練習	・マラソン練習	・マラソン練習
5	6	7	8	9	10	11
					・農地作業	・絵 絵手紙教室
				・だんべえ練習		
12	13	14	15	16	17	18
					・相談会 17:00～	・外出【ふれあいスポーツプラザ】
				・マラソン練習		
19	20	21	22	23	24	25
						・マラソン練習
		・マラソン練習				・相談会 14:00～
26	27	28	29	30	31	

・10月17日(金)・10月25日(土)相談会を行います。場所は旧ぱれっと建物にて行います。テーマは「就労に必要な気持ち作り」です。ぜひ皆様ご参加の上、今後の参考にして下さい。

※気温や気象情報を確認しながら、戸外活動(農地)を行います。汗拭きタオル・着替え・帽子・熱中症対策グッズ(ひんやりタオル等)の用意をお願いします。持ち物には、名前の記入をお願いします。

10月11日(土)16:20～17:00頃まで、まえばし祭りだんべえ踊りに日々練習している子ども達と参加したいと思います。お声掛けをさせていただいた方、ご参加よろしくお願いします。