

桑の木 2025年度 12月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-12-6

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ◎夕食は就寝の2時間前までに済ませましょう。 胃に食べたものが入っていると胃が働いているため睡眠の質が下がってしまいます。夜ご飯は軽めに済ませ睡眠の質を高めましょう。 ◎室内と戸外の気温差に注意しながら、寒い日も戸外に出ましょう。			今月の運動課題 ・Aグループ(つま先を使った運動) ・Bグループ(太腿を育てる運動) ・Cグループ(自分の体を支える肩腕を育てる運動)		今月の微細課題 ・手のひら全体を使った遊び (粘土、粉)	
			今月の認識課題 ・絵かるた		毎日の活動 ・絵本の読み聞かせ ・つむぎ体操 ・年長グループ太鼓練習	
	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
					事業所内相談会	
					14:00～	
21	22	23	24	25	26	27
					お楽しみ会	
					※利用日以外の方も参加可能です。	
28	29	30	31			

☆12月の事業所内相談会は、12月19日(金)14:00から行ないます。
 ☆12月27日(金)お楽しみ会を行います。利用曜日以外の方も参加お待ちしております。
 ☆水治療は、感染症等の流行の為お休みさせていただきます。再開の際、お知らせいたします。
 ☆12月27日(土)～1月4日(日)年末年始休みになります。
 2025年もお世話になりました。2026年もよろしくお願いいたします。