

**2025年度(2026/1)**  
**ぱれっと 1月活動月案カレンダー**

<b>今月の目標</b> ○生活のリズムを整えよう 起床就寝時間を同じにしよう  ○冬の季節を感じよう 外出時は上着、マフラー、帽子、手袋をする等、気温に合わせて衣服の調整をしましょう。自分で上着を脱ぐ、着る。体温調整をする。			<b>今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる</b>  ・からだのバランス、移動する動き、 ・クランプ    ・ジョギング    ・縄跳び等			<b>今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる</b>  ・畑収穫、片付け ・ペットボトル・除草作業・粘土(捏ねる、つぶす、丸める)		
			<b>今月の学習課題</b>  ・同じ数でまとめる(10づつ・20づつ) ・ことば、単語を作る    ・観察日誌(畑) ・詩を読む、文字を書く			<b>毎日の活動</b>  ・発声・発音練習(ぱたから、あいうべー等) ・ラジオ体操 粗大運動 集団活動 発声・発音 ・雑巾がけ、落ち葉拾い		
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>		
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		
				年始休み				
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>		
		・農地作業・初詣	・農地作業:残渣処理(収穫後の片付け)			・農地作業:残渣処理(収穫後の片付け)		
		じゃがいも掘り、軽調理						
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>		
			・農地作業:土慣らし					
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>		
						・相談会 14:00～		
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
			・農地作業:トラクター予定					

・1月6日(火)新年顔合わせになります。初詣に行き、その後みんなで植えたじゃがいもを収穫したいと思います。財布にお賽銭用の小銭・汚れてもよい服装のご準備をお願いいたします。(雨天の場合でも初詣は行く予定です。雨量によってはジャガイモ掘りは延期します。)

・1月24日(土)相談会を行います。場所は糸車2F建物にて行います。テーマは「自立に向けて」です。中原先生のご都合がつけば一緒に参加してお話していただく予定です。(日程が変更になる場合がございます。その場合は事前にご連絡いたします)

ぜひ皆様ご参加の上、今後の参考にして下さい。