

2026年度(2026/4) ぱれっと 4月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○春の季節を感じよう 外出します。空気の変化、春の花、食べ物、季節を五感で感じましょう。	今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる ・ジョギング ・縄跳び(短縄・長縄) ・段差昇降 今月の学習課題 ・感謝、思いやりを育てる(順番を守る、食事のマナー、交通ルール、ことば使い、荷物の置き方、人の話を聞く等)	今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる ・つまむ、たたむ(洗濯、干す、畳む) ・切る(指でちぎる・はさみを使う) 毎日の活動 集団活動 ・ラジオ体操 粗大運動 ・除草作業 ・日記を書く(振り返り、名前等)
--	---	---

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			・新年度顔合わせ			・絵手紙教室
5	6	7	8	9	10	11
		・作業	・農作業	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	
12	13	14	15	16	17	18
		・作業	・農作業	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	
				・相談会 17:00～		・相談会 14:00～
19	20	21	22	23	24	25
		・作業	・農作業	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	
26	27	28	29	30	☆新年度よろしくお願ひ致します。 ・新年度、新しいグループで活動していきたいと思ひます。次月より、グループでの活動の様子をこちらに記載していきま す。	
	・開所日:実験をしよう!	・作業		・ダンス、だんべえ		

・1日(水)・・・新年度顔合わせになります。通常登会日でない方も参加できます。
 ・18日(土)・・・相談会になります。今年度のテーマの聞き取り、交流会を行いたいと思ひます。ご参加よろしくお願ひいたします。
 ・27日(月)・・・開所日になります。科学実験行ひます。子どもたちの「なぜ?」「なんだこれ!」と思ひような実験を考えています。通常登会日ではない方も参加できます。ご希望ございましたら指導員までお声掛けください。
 ・雑巾の寄付のご協力をお願ひいたします。