

2026年度 ぱれっと 5月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今日の目標		今日の運動課題・全身の抗重力筋を育てる			今日の微細課題・上半身・肩・腕を育てる	
<p>○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。</p> <p>○春の季節を感じよう 外出します。空気の変化、春の花、食べ物、季節を五感で感じましょう。</p> <p>○気温に応じた服装をしよう:暑い時に脱ぐ、帽子をかぶる等自分で気づいて行動しましょう。</p>		<p>・ジョギング・戸外歩行・スクワット ・腹筋、背筋・プランク バードドッグ</p>			<p>・つまむ、たたむ(洗濯、干す、畳む) ・切る(指でちぎる・はさみを使う) ・畑作業(除草、土寄せ、水やり等)</p>	
		今日の学習課題			毎日の活動 集団活動	
		<p>・感謝、思いやりを育てる(順番を守る、食事のマナー、交通ルール、ことば使い、荷物の置き方、人の話を聞く等)</p>			<p>・ラジオ体操 粗大運動 ・口の体操、発声練習 ・書く(自分の名前、家族の名前、友達の名前等)</p>	
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>○グループの様子 ・黒寄グループ...新しいグループでみんな落ち着いて運動、作業に取り組んでいます。 ・伊藤グループ...新しいグループに、今まで接点の薄かった友達に興味を持ったり、関わる姿見られています。 ・栗原グループ...新しいグループにまだ不慣れな様子も見られますが、仲良く元気に過ごしています。</p>					・農作業	・絵手紙・運動活動
3	4	5	6	7	8	9
				・農作業(栗原グループ)	・ジョギング・歌・楽器	・外出 バスに乗ろう
10	11	12	13	14	15	16
		・農作業(黒寄グループ)	・農作業 ・相談会 17:00~	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器 ・避難訓練	・ジョギング ・相談会 14:00~
17	18	19	20	21	22	23
		・作業	・農作業(伊藤グループ)	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	・農作業
24	25	26	27	28	29	30
		・作業	・ジョギング	・ダンス、だんべえ	・ジョギング・歌・楽器	・お楽しみ活動
31	<p>・5/9(土)バスに乗って国立赤城青少年交流の家に行きます。交流の家周辺の散策を行います。バスの交通費、参加費がかかります。(手帳持ち:約1500円、手帳なし:約2500円)お財布にお金をご準備をお願いいたします。</p> <p>・5/15(金)子ども達が安心して過ごせる環境づくりの一環として、避難訓練(火災、水害)を安全に配慮しながら実施いたします。</p> <p>・5/13(水)・5/16(土)相談会を行います。テーマは「就労に向けて:身辺自立に関して」です。時間は上記の時間で行います。よろしくお願ひいたします。</p> <p>・5/30(土)はお楽しみ活動日になります。どなたでも参加いただけます。参加希望の方は職員までお知らせください。必要なもの等ございましたら、ホワイトボードにてお知らせいたします。</p>					