

# 2026年度 糸車 7月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

| <b>今月の目標</b><br>◎一日三食食べましょう。朝食はたっぷり、夕食は軽め。<br>・朝食は米飯の方が、でんぷん(糖質)やたんぱく質の摂取のためにも良いと考えられています。<br>・ご飯は消化吸収がゆっくりのため、脳へ長時間かけてエネルギー(ブドウ糖)を運びます。朝食を食べて登校することで、頭の働きが活発になります。                                                                                                                                                   |     |                | <b>今月の運動課題</b><br>・鉄棒<br>・歩く、走る(マラソン練習)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     | <b>今月の微細課題</b><br>・鉄棒(ぶら下がり、握る、握り続ける)               |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------|----------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                | <b>今月の学習課題</b><br>・数を数える(雑巾、ペットボトル、人数 等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     | <b>毎日の活動</b><br>・ラジオ体操、ストレッチ<br>・宿題<br>・掃除(掃く・雑巾がけ) |          |
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 月   | 火              | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 木   | 金                                                   | 土        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2   | 3                                                   | 4        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                | だんべえ踊り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | プール | 楽器                                                  | 農作業      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6   | 7              | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9   | 10                                                  | 11       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | 農作業            | だんべえ踊り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | プール | 楽器                                                  | マラソン練習   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |                                                     | 事業所内相談会  |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 13  | 14             | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16  | 17                                                  | 18       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | マラソン練習         | だんべえ踊り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | プール | 楽器                                                  | じゃがいも収穫日 |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20  | 21             | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23  | 24                                                  | 25       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 海の日 | 活動時間9:00～15:00 | だんべえ踊り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     | 赤城山                                                 | 農作業      |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 27  | 28             | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 30  | 31                                                  |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | マラソン練習         | だんべえ踊り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     | 楽器                                                  |          |
| ・7月の事業所内相談会・・・11日(土)9時から桑の木建物で行います。6月の子どもの様子の写真・動画、「親の関わり方」をテーマにお話をします。<br>・7月21日(火)から、学校休業日のため活動時間が9時～15時になります。ドリーム弁当を注文の場合は、出欠席カレンダーの「ドリーム弁当 有 無」にご記入をお願いします。<br>・7月24日(金)は、福祉バスを利用して、国立赤城青少年交流の家(グリーンアドベンチャー)に行きます。詳細は別紙をお配りいたします。<br>・マラソン大会の練習や畑作業は、気温や気象情報を見ながら行います。汗拭きタオルや着替え、帽子、熱中症対策グッズ(ひんやりタオル等)の用意をお願いします。 |     |                | ・7月2日、9日、16日木曜日は福祉会館の水治療室にてプール活動です。17時30分までに福祉会館ロビーにお迎えをお願いします。17時30分に遅れてしまう場合は糸車の携帯にご連絡下さい。(080-3396-6893)<br>夏休み中(7月23日、30日、8月中)はプールお休みです。再開は9月からになります。<br><b>6月の様子</b><br>・低学年グループ(1.2.3年生)・・・じゃがいも畑の草がぐんぐん伸び、除草作業をしています。草の根元を握り、引っ張りぬき、根っこごと抜けると大喜びです。<br>・高学年グループ(4.5年生)・・・9月のマラソン大会に向けて、なかよし公園の外周を歩く、走る練習を始めました。友だち同士「頑張れ!」と声をかけ合う姿が見られました。<br>・土曜日・・・施設公開で寒天屋さんを開きました。お味はどうでしたでしょうか?ひとりひとりが役割を担って働くことが出来ました。 |     |                                                     |          |