

2026年度(2026/7) ぱれっと 7月活動月案カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 井上 裕太

<http://www.hitokoshi.org> E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標			今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる		今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる	
○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○初夏を感じよう(汗をかいたら着替える、水分補給をこまめにとる、熱中症対策を行う)			・体幹を育てる(デッドバグ「仰向けになり、腕を伸ばす、膝を曲げて上げる(仰向けになり四つ這いの姿勢になる)」・プランク 今月の学習課題 ・ことばの使い方(伝える:単語で話す・場面に合わせたことばの使い方等)		・畑作業(除草作業・道具を使う(シャベル、鎌等)・畳む(タオル、雑巾、制服等) 毎日の活動 集団活動 ・口の体操、発声練習 ・書く(自分の名前、家族の名前、友達の名前等)	
日	月	火	水	木	金	土
・黒寄グループ・・・運動で、行う回数を子ども達に聞きながら、姿勢が崩れない秒数、回数を日々行っています。 ・伊藤グループ・・・施設公開のダンスの練習を、見本をみて音楽に合わせて踊れるようになってきました。 ・栗原グループ・・・サイクリングロードで各自走り続ける距離を伸ばし汗を垂らしながら頑張っています。			1 ・農作業	2 ・ダンス、だんべえ	3 ・ジョギング・歌・楽器	4 ・ジョギング
5	6	7 ・作業	8 ・農作業	9 ・ダンス、だんべえ	10 ・ジョギング・歌・楽器	11 ・絵手紙 運動
12	13	14 ・作業	15 ・農作業	16 ・ダンス、だんべえ	17 ・ジョギング・歌・楽器	18 ・畑:芋ほり
19	20	21 ・作業	22 ・農作業	23 ・ダンス、だんべえ	24 ・福祉バス外出	25 ・農作業
26	27	28 ・作業	29 ・作業	30 ・ダンス、だんべえ	31 ・ジョギング・歌・楽器	

・7月18日(土)農地にてみんなが植えて、草むしりを頑張った「じゃがいも掘り」を行います。汚れてもよい服装の準備をお願いします。じゃがいもは皆さんに販売したいと思います。ご協力お願いいたします。
・7月21日(火)より学校休業日のため活動時間が9時～15時に変更になります。昼食の用意をお願いします。また、ドリームランチを注文される方は、事前にお知らせ下さい。1食670円です。
・7月24日(金)福祉バスで国立赤城青少年交流の家に福祉バスで行きます。昼食は国立赤城の食堂にてバイキングで食べたいと思います。お弁当の準備はいりません。昼食代、参加費は月締めの利用料にてご確認をお願いいたします。詳細につきましては後日参加の方に別紙でお伝えいたします。
・虫よけスプレーや虫刺され用の薬等名前を記入して持たせて下さい。
・気温や気象情報を確認しながら、戸外で活動したいと思います。汗拭きタオルや着替え、帽子、熱中症対策グッズ(ひんやりタオル等)の用意して下さい。持ち物には、名前の記入をお願い致します。
7月11日(土)相談会を9:00～の時間で行います。場所は桑の木建物にて行います。テーマは「グループホームってどんなところ・なにができていればいいのか」です。ぜひご参加よろしくお願いします。