

**2026年度
桑の木 8月活動月案カレンダー**

TEL027-260-6888 FAX027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail: info@hitokoshi.org

今月の目標 ・食事は1日3回、間食1回が望ましい。 人間の体には、そのための日周リズムがありその法則があります。 食事から食事へのリズム (例) 食事→満腹→活動→空腹→食事など 食事の時間を不規則にしていると代謝リズム、活動リズム、分泌リズムなど乱れてしまいます。注意しましょう。 ・評価の月です。4月から8月のまとめをします。			今月の運動課題 Aグループ(前期確認・まとめ) Bグループ(前期確認・まとめ) Cグループ(前期確認・まとめ)			今月の微細課題 Aグループ(前期確認・まとめ) Bグループ(前期確認・まとめ) Cグループ(前期確認・まとめ)		
			今月の認識課題 Aグループ(前期確認・まとめ) Bグループ(前期確認・まとめ) Cグループ(前期確認・まとめ)			午後の活動 ・絵本の読み聞かせ ・夏の遊びを楽しむ ・面白化学(火山)		
日	月	火	水	木	金	土		
1】各グループ前期の確認・まとめ						2】8月はプールはお休みです。		1
3】事業所内相談会14時から15時。① 7月の様子各グループ② イベントの様子③ 桑の木のプール支援の目的④ リズム運動体験します。。⑤ 写真や動画を見る。								
4】夏遊びを充実した活動を行います。								
2	3	4	5	6	7	8		
	氷宝探し	氷釣り	氷のお絵かき	氷祭り	電車に乗って外出			
				氷アート				
9	10	11	12	13	14	15		
	お盆休み					面白科学		
						事業所内相談会		
16	17	18	19	20	21	22		
	シャボン玉遊び	シャボン玉遊び	シャボン玉遊び	赤城木の家周辺歩行	シャボン玉遊び			
	吹いてみよう	移動させてみよう	大きいサイズを作る	福祉バス	いろいろ体験			
23/30	24/31	25	26	27	28	29		
	撃ってみよう水鉄砲	当ててみよう水鉄砲	赤城木の家周辺歩行	水風船遊び				
			福祉バス					
○未満児…7/14から新しいお友達が増えました。会った時からお互いに興味津々で順番に活動しています。(細井) ○年中児…7月前半は、子ども達から「近くの公園」とリクエストが出たので「なかよし公園」でたくさん遊びました。(座間) ○年長児…雨の日も外に出る。暑い日でも(少し)外に出で夏の暑さを感じる経験をしています。「なかよし公園」では、じゃんけんゲームを楽しんでいます。 じゃんけんゲーム…勝と前に進め、負けると並び直すというルール。凹凸の柱の遊具を使ったじゃんげゲーム(寺澤)								