

2026年度(2026/8)

Tel027-260-6888 **Fax**027-235-5801

<http://www.hitokoshi.org> E-mail: info@hitokoshi.org

今月の目標 ○生体の生活リズム(脳を育てる眠り)を整えよう 早寝(中学生21時前後:高校生22時前後)早起き(6時頃)の習慣をつけましょう。 ○熱中症に気を付けよう 喉が渇く前に水分補給を自発的に行う。 汗をかいたら着替える、衣服の調整をする。			今月の運動課題・全身の抗重力筋を育てる		今月の微細課題・上半身・肩・腕を育てる ・畑作業(除草作業・道具を使う(シャベル、鎌等) ・畳む(タオル、雑巾、制服等)	
			今月の学習課題 ・ことばの使い方(伝える:単語で話す・場面に合わせたことばの使い方等)		毎日の活動 集団活動 ・口の体操、発声練習 ・書く(自分の名前、家族の名前、友達の名前等)	
日	月	火	水	木	金	土
・黒寄グループ・・・ ・伊藤グループ・・・ ・栗原グループ・・・					1	
					・絵手紙 運動	
2	3	4	5	6	7	8
		・ばれっと合宿①	・ばれっと合宿②	・ダンス、だんべえ	・電車に乗ろう①畑	・運動、楽器、作業
					黒崎G	
9	10	11	12	13	14	15
お盆休み					・開所日	・電車に乗ろう(土)畑
					実験をしよう!	
16	17	18	19	20	21	22
		・運動・楽器	・電車に乗ろう②畑	・赤城木の家周辺歩行	・運動・作業	・運動、楽器、作業
			伊藤G	福祉バス		
23	24	25	26	27	28	29
		・運動・楽器	・赤城大沼周辺歩行	・電車に乗ろう③畑	・運動・作業	・バスに乗ろう(昼食を食べに行こう)
			福祉バス	栗原G		
30	31					

・8月4日(火)～5日(水)ばれっと合宿を行います。合宿参加の方は別紙にて詳細をお配りいたします。(合宿参加以外の方は、通常の時間での活動になります。)

・電車に乗って畑に行きます。(各グループごと)必要なものは各グループから連絡いたします。

・8月14日(金)開所日になります。夏の実験を行いたいと思います。登会日以外の方もぜひご参加ください。

・8月20日(木)・8月26日(水)は福祉バスに乗り外出を行います。詳細は改めてご参加の方にお伝えいたします。

・8月29日(土)はバスに乗ってけやきウォークに行き昼食を食べてきたいと思います。登会日の方は、いつも荷物その他・バス代 円、昼食代1000円・療育手帳のご準備をお願いいたします。