

2026年度 糸車 9月活動カレンダー

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

児童発達責任者 古澤 雅美

http://www.hitokoshi.org E-mail:info@hitokoshi.org

今月の目標			今月の運動課題		今月の微細課題	
◎学校休日の日は、午前中たのしく活発に全身運動を行いましょう。			・後期計画 ・走る(公園、桃ノ木川サイクリングロード)		・後期計画 ・ジャングルジム(握る、寄せる、ぶら下がる)	
・「たのしい」という言葉は「手を指し伸ばす(手=た、伸ばす=伸し=のし)」からきた言葉といわれています。 ①口で命令しない②嫌がるのに押し付けない③孤独にさせない リズム感のある動き、汗ばむくらいの動き、仲間と一緒にできること、次への課題のもてる(うまくなる)質のもの等が望まれます。			今月の学習課題 ・後期計画 ・リズムを合わせる(だんべえ、楽器)		毎日の活動 ・ラジオ体操 ・宿題 ・掃除(掃く・雑巾がけ)	
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		マラソン練習 山形公園現地解散	だんべえ練習	プール	楽器	マラソン練習
6	7	8	9	10	11	12
		マラソン練習 山形公園現地解散	だんべえ練習	プール休み 事業所内相談会	楽器	マラソン練習
13	14	15	16	17	18	19
		マラソン練習 山形公園現地解散	だんべえ練習	プール	楽器	
20	21	22	23	24	25	26
				プール休み	楽器	一越マラソン大会
27	28	29	30			
・9月からプールを再開します。今月は3日(木)、17日(木)になります。福祉会館ロビーに17時30分までにお迎えをお願いいたします。 10日(木)、24日(木)は通常活動のため糸車の建物にお迎えをお願いいたします。 ・9月の事業所内相談会・・・10日(木)16時30分から糸車建物で行います。8月の子どもの様子の写真・動画、「前期のまとめ・後期の目標」をテーマにお話をします。 ・9月26日(土)桃ノ木川サイクリングロードにて一越マラソン大会を行います。詳細は後日糸車の建物に張り出しますのでご確認ください。今回はお子さんのみの参加になります。 平日の「マラソン練習」と記載されている日は、17時30分までに山形公園にお迎えをお願いいたします。 ・マラソン大会の練習は、気温や気象情報を見ながら行います。汗拭きタオルや着替え、帽子、熱中症対策グッズ(ひんやりタオル等)の用意をお願いいたします。				・持ち物(ハンカチ、タオル、着替え等)に名前がないお子さんが増えています。持ち物に名前の記載をお願いいたします。 8月の様子 ・低学年グループ(1.2.3年生)・・・朝いちばん涼しいうちになかよし公園で走っています。ひとり3周止まらずに走り続けることを目標に毎日運動しています。 ・高学年グループ(4.5年生)・・・ジャングルジムのぼりおりをひとり10回行っています。棒と棒の間に顔を入れないよう意識してのぼることを目標に行っています。 ・土曜日・・・シリコンボールや水鉄砲を使って水遊びをしました。午後はスプーンや、大根おろし器、かき氷機を使ってかき氷を作りました。氷に触れるたび「冷たい!」と子どもたちから声が上がりました。		