

『ぱれっと』 中学高校生

7月13日、七夕祭りでたくさんの人で街が賑わう中、ぱれっとのメンバーは前橋テルサで行なわれたカラオケ大会に参加しました。曲目は「ソーラン節」と「じょいふる」の2曲。ぱれっとは歌ではなくダンスでの参加でしたが、皆この日の為に、限られた活動時間の中で一生懸命練習してきました。初めて踊る子も多く、踊りの動作を一から覚えて練習を進め、夏になり暑くなった環境の中でも、皆汗をかきながら体をいっぱい動かしていました。本番当日、貴重な日曜日であるにも関わらず、12名ものメンバーが集まってくれました。緊張している子、ご両親に見てもらえて嬉しそうな子...いよいよ本番。駆け足でステージに全員が上がり張り切って、ノリノリで踊る事が出来ました。踊り終わった後には大きな花束をもらい、他の出演者や観客の方々から「お疲れ様」や「上手だったね」等、労いやお褒めの言葉をいただいで、皆もニコニコと嬉しそうでした。次回のお披露目は8月23日の夏祭り。今回参加できなかった子も含め、完成度の上がったダンスを見せられるよう、また皆で楽しくかつ真剣に練習していきますので、これからもぱれっとの成長を楽しみにしていただければと思います。



上野村鍾乳洞・スカイブリッジ



絵手紙教室

ひとこし発達相談室

夕方になると、いい風が吹くようになってきました。楽しい夏の思い出ができましたでしょうか？今回のお便りでは、移動支援について書こうと思います。移動支援という福祉サービスを、利用されている方も少しずつ増えてきています。時折「使い方が分からない。どこに頼んでよいか分からない。」という意見も耳にします。移動支援は、地域生活支援事業として、屋外での移動に困難がある障害者(児)に対して、外出のための支援を行うサービスです。小学生以上で、在宅の方が対象です。家族以外の人と外出できるようになってほしい、休みの日に友達同士では心配だから支援者と一緒に外出してほしい、などのニーズに対応できるサービスです。余暇支援にも利用できるので、ドリームをご利用されている方たちは、月曜日にボーリングや、温泉などを楽しんでいます。ヘルパーの資格を持った方が同行するため、安心感があります。一越会ではヘルプ24の職員が対応しています。前橋の一般的な場合は小学生は月に8時間まで、中学生は15時間まで、成人は30時間までになります。利用者負担額はサービス費用の1割負担で上限額があります。使ってみたい。というご希望がありましたら、お声掛けください。

「ぱれっと」その2

夏休みの真ん中、高校生男子の合宿を「ヘルプ24」を借りて行いました。参加者は二人。高校卒業後、また、将来を見据え自分たちで生活するために今、何を身に付けるべきなのかを見直せたら...を目標に1泊2日の生活に入りました。1日目は、部屋の掃除に始まり、約3キロの散歩、二人の希望のカツ屋での夕食。夕食の席で朝食の話になり、「どうせなら自分たちで作ろう〜」と帰り道途中でフレッシュにより材料を購入しました。カートを押し、「どっちがいい？」の問いかけに笑顔でウイナーを手に取りカゴに入れ、お会計も二人で行い、朝食準備OK！翌朝は6時起床。約2キロの朝の散歩をしてから、明日葉の台所をお借りして朝食作り。卵を割り・スクランブルエッグ。野菜を炒めて塩で味付・野菜炒め。切れ目を入れて・ウイナー炒め。野菜を洗い・野菜サラダ。ワンプレートのお皿には・お野菜たっぷりヘルシーな朝食！ジャーから自分でご飯を盛り「いただきます。」「おいしいです」と黙々と食べる2人。食事後は片付け。食器に調理器具、ちょっと多めにつけた洗剤のお陰ですすぎが大変でしたが、無事終了！8月後半には高校生女子の合宿が待っています。さて...女子は夕食・朝食共自炊します。どうなるやら...

サポート部門 「ヘルプ24」

いつもヘルプ24のご利用ありがとうございます。夏休みに向け、移動支援・サポート・日中一時支援の希望が増え、新しい利用者さんとの面談が増えました。初めてヘルプ24を使った子どもたちは、最初の1時間くらいはおとなしく様子を伺っていましたが、慣れてくるといろいろなおもちゃを取り出し、あれもこれもするーと元気いっぱいしゃべり出し私たちヘルパーは着いていくのに必死です(笑)。でも遊びたいことがたくさんあって、保護者の方が出かけている間、楽しく過ごせてもらって本当に嬉しく思います。暑くなっても元気に遊びまわる子どもたち、熱中症にならないよう配慮しながら見守っていきたいと思います。明日葉を利用している方々は、自分の日用品を自分で買っています。以前は世話人さんが足らなくなったものを報告してくれ、買出しに行っていました。最近は自分で管理して「そろそろシャンプーがなくなるー」など伝えてくれます。自分の暮らしをしっかり行ってるなあと感じています。すこしでも利用者さんの支援に役立つよう今後も努めていきたいです。

グループホーム・・・

明日葉(男子)・明日葉S・明日葉T

明日葉ホームでは年に数回、夕食を外のお店で食べる外食会を実施しています。外食会が近づくと、今度はどこに行きたい？何が食べたい？と、みんなで意見を出し合います。今回、明日葉(男子)ではうどんを食べたい！という人が多かったので、男子の会場は「丸亀うどん」さんに決定しました。

ビュッフェ方式の注文の仕方は初めての人もいましたが、みんな自分の食べたいうどんと好きなトッピングを取り、「俺スペシャルのうどんセット」を作って食べました。ワイワイ話をしながら楽しく食事を終え、満足して明日葉ホームに帰るとアイスクリームの差し入れが待っていました。みんなおなかいっぱいで大満足な一日でした。さあ、次はどこで何を食べようか。。。

『 糸 車 』

小学生

糸車は夏休み中に福祉バスを使って、桑の木と合同で2回赤城山へ出掛けました。福祉バスはぐんまちゃんが描かれて新しくなっていて、「あ、ぐんまちゃん」と指差していました。

1回目は覚満淵から長七郎登山口へと登りました。覚満淵の段差のある傾いた栈橋から湖に落ちないように歩きました。湖にはカモの親子が泳いでいて、「おーい」と手を振る子どももいました。絡み合った木の根や岩などにつまずきながらも手足をたくさん使って登ることができました。お昼は覚満淵を登ったところにある広場で食べました。景色を見られる場所があり、「すごい」「うわー」と言いながら

2回目はあかぎ木の家へ行きました。山登りチームと散策チームの2グループに分かれました。山登りチームは山の上へ上へと登っていきましたが今回は残念ながら途中で時間となり引き返しました。散策チームは木の家周辺のなだらかな坂道を進みました。午後は2チーム一緒に散策しました。つり橋のある道があり、揺れる足場を楽しむ子、怖がる子、気にせず歩いていく子などいろいろでした。

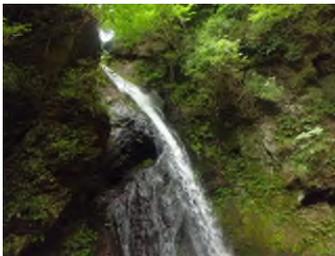
まだ暑い日が続きますが、体調に気をつけて過ごしていきましょう。



5月1～2日 親子合宿



桑の木・糸車 合同行事



吾妻の観音山不動の滝



トロッコ電車



『 桑 の 木 』 幼児

6月に親子合宿を行いました。5家族参加して頂き赤城山散策と赤城青年の家に泊まってきました。保護者の方から「山登りの楽しさや大変さを知り、子どもの普段見せない譲りあい、思いやりの姿が見れた。」という感想を頂きました。

7月、糸車と合同で福祉バスを使い2回お出かけをしてきました。

1回目は赤城山の覚満淵から長七郎入り口まで歩いて来ました。覚満淵見晴台から「おーい」と声を出し気持ちよさそうでした。長七郎入り口からおりる際、坂道に木の根が生い茂る所や石がごろごろとしている所は、「腰を低くして手をついておりよう」と教えると「あぶない、滑っちゃう」と言いながら手をつき上手におりて来れました。

2回目は群馬県立観音山ファミリーパークに行ってきました。気温が高く、日陰の所を探し散歩してきました。水分補給をこまめにしながら、シャボン玉や光るボールでも遊んで来ました。大人も子どももいっぱい汗をかき、夏を満喫してきました。

まだまだ暑い日が続くので、水分をこまめに取り残暑を乗り越えていきましょう。



きもちいい!!