

月案

2018年

2月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

◎良質の睡眠を促す。

・就寝前に、入浴をする。

・入浴後は、湯冷めに注意する。からだ冷え切ってしまうと、寝つきが悪くなります。(5分以内の就寝が望ましい)

・入浴後には、コップ一杯の水分を。(睡眠中に、代謝を繰り返しています)

・就寝前には、TVやタブレットなどの機械刺激を避ける。

・日中、からだや頭を使った活動を楽しく行う。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	粗大運動
2(金)	粗大運動
3(土)	
4(日)	
5(月)	粗大運動
6(火)	粗大運動
7(水)	粗大運動
8(木)	粗大運動
9(金)	粗大運動
10(土)	粗大運動
11(日)	建国記念日
12(月)	振替休日
13(火)	粗大運動
14(水)	粗大運動
15(木)	粗大運動
16(金)	粗大運動
17(土)	
18(日)	
19(月)	粗大運動
20(火)	粗大運動
21(水)	粗大運動
22(木)	粗大運動
23(金)	粗大運動
24(土)	
25(日)	
26(月)	粗大運動
27(火)	粗大運動
28(水)	粗大運動

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・つま先を使う。
- ・体幹を育てる。
- ・あおり動作歩行の確立。

◎腕、肩を使った運動

- ・腕、肩を大きく使う。

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・ことばあそび
- ・文字あそび

◎微細活動

- ・手全体を使う。
- ・左右の手の協応運動。

全体へお知らせ

☆水泳記録会のお知らせ

2月25日(日)第27回ふれあい水泳記録会が開催されます。今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆保護者懇談会のお知らせ

土曜日グループ・・・2月10日(土)15:00～
 井上・中村グループ・・・2月14日(水)17:30～
 亀田グループ・・・2月8日(木)17:30～
 緑川グループ・・・2月9日(金)17:30～

☆お願い

タオルのご寄付をお願いいたします。制作時や、水分補給時に使用します。



☆動作法のお知らせ

2月24日(土)は、動作法勉強会です。
※1月の動作法勉強会は、お休みです。

☆小学生時代に身につけたいこと(人生の土台をつくる)

- ・生活リズム
 - ・素直な心
 - ・聞く力
 - ・見る力
 - ・考える力
 - ・巧緻性
 - ・我慢する力
 - ・協力する気持ち
 - ・感動する心
 - ・向上する意欲
- 糸車では、日々の活動の中で育て、支援を行っていきます。