

月案

2018年
5月

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

2: 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。

- ・「ながら」食事はしない。
- ・一定の場所で、家族や友だちと食事をする。
- ・夕食は薄味で軽くする。
- ・必要な水分摂取を心がける。飲み物は、できるだけ水にしよう。

◎衣服の調節をする。

- ・汗をかいたら、タオルで拭く。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	戸板登り / 太鼓 / 文具
2(水)	ボール / おはじき / 絵カード
3(木)	建国記念日
4(金)	みどりの日
5(土)	こどもの日
6(日)	
7(月)	ぶら下がり / 紙丸め / 発声
8(火)	ハードル跨ぎ / 太鼓 / 物の概念
9(水)	戸板登り / 小麦粉粘土 / 読み聞かせ
10(木)	プール
11(金)	四つ這い運動 / だんべえ踊り
12(土)	
13(日)	
14(月)	ハードル跨ぎ / 文房具 / 積み木
15(火)	腕立て姿勢保持 / 文房具 / 太鼓
16(水)	荷物運び / おはじき / 絵カード
17(木)	プール
18(金)	四つ這い運動 / だんべえ踊り / 姿勢保持
19(土)	親子合宿
20(日)	↓
21(月)	腕立て姿勢保持 / ボタン掛け / 発声
22(火)	ぶら下がり / 太鼓 / 文字
23(水)	戸板登り / 野菜ちぎり / 読み聞かせ
24(木)	プール
25(金)	荷物運び / だんべえ踊り・(野菜ちぎり)
26(土)	
27(日)	
28(月)	戸板登り / 丸める / 発声
29(火)	ハードル跨ぎ / 太鼓 / 文具
30(水)	ボール / ボタン掛け / 読み聞かせ
31(木)	プール

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

腹筋・背筋・戸板登り・ハードル跨ぎ ・四つ這い姿勢保持

◎腕・肩を使った運動

腕立て姿勢保持・ぶら下がり・ボール(捕る⇒投げる)
荷物運び

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

読み聞かせ・物の概念
発声・絵カード・文字カード

◎微細活動

文房具の使用(はさみ・えんぴつ・消しゴム)・小麦粉粘土
野菜ちぎり

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ・・・5月7日(月)17:30～
 亀田グループ・・・5月7日(月)17:30～
 木村グループ・・・5月10日(木)17:30～
 管澤グループ・・・5月10日(木)17:30～



☆ 野外活動を行います。帽子・タオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。

(糸車に保管できます。リュックに入れ、持たせて下さい)

☆親子合宿のお知らせ

日時 5月19日(土)～20日(日)

場所 国立赤城青年の家 ご参加をよろしくお願ひします。

☆活動場所について

毎週月曜日・金曜日は、桑の木にて活動を行います。

送迎は、桑の木をお願いいたします。

☆送迎時の駐車場について

鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うためご遠慮下さい。

☆学校送迎について

送迎時間の記入は、必ず実施日の一週間前までにお願いします。

変更があった場合は、記入簿に変更時間をご記入ください。

また、急なお休みの場合は、ご連絡をお願いします。

事務所・・・027-260-6888

月案

2018年

5月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

2: 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。

- ・「ながら」食事はしない。
- ・一定の場所で、家族や友だちと食事をする。
- ・夕食は薄味で軽くする。
- ・必要な水分摂取を心がける。飲み物は、できるだけ水にしよう。

◎衣服の調節をする。

- ・汗をかいたら、タオルで拭く。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

腹筋・背筋・バランスボード・ハードル跳び・階段昇降

◎腕・肩を使った運動

腕立て姿勢保持・ぶら下がり・ボール(的あて・キャッチボール)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

読み聞かせ(内容・感想)・ことば遊び(伝言ゲーム)
本を読む(簡単な本を読む)・時系列

◎微細活動

粘土(小麦粉・紙)・あやとり

ビーズ通し・文房具(はさみ・えんぴつ・消しゴムなど)

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	ハードル跳び / ビーズ通し / 伝言ゲーム
2(水)	階段昇降 / はさみ / 読み聞かせ
3(木)	建国記念日
4(金)	みどりの日
5(土)	こどもの日
6(日)	
7(月)	ぶら下がり / 小麦粉粘土 / 時系列
8(火)	ハードル跳び / えんぴつ / 金種
9(水)	階段昇降 / あやとり / 読み聞かせ
10(木)	プール
11(金)	バランス / ボール / 伝言ゲーム
12(土)	
13(日)	
14(月)	ハードル跳び / えんぴつ / 読み聞かせ
15(火)	腕立て姿勢保持 / ビーズ通し / 時系列
16(水)	階段昇降 / はさみ / 読み聞かせ
17(木)	プール
18(金)	バランス / あやとり / 読み聞かせ
19(土)	親子合宿
20(日)	↓
21(月)	腕立て姿勢保持 / 粘土 / 読み聞かせ
22(火)	ぶら下がり / ぶら下がり / 金種
23(水)	階段昇降 / あやとり / 伝言ゲーム
24(木)	プール
25(金)	バランス / ボール / 読み聞かせ
26(土)	
27(日)	
28(月)	梯子渡り / えんぴつ / 伝言ゲーム
29(火)	ハードル跳び / ボール / 金種
30(水)	階段昇降 / はさみ / 読み聞かせ
31(木)	プール

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ・・・5月7日(月)17:30～
亀田グループ・・・5月7日(月)17:30～
木村グループ・・・5月10日(木)17:30～
管澤グループ・・・5月10日(木)17:30～



☆戶外活動を行います。帽子・タオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。

(糸車に保管できます。リュックに入れ、持たせて下さい)

☆親子合宿のお知らせ

日時 5月19日(土)～20日(日)

場所 国立赤城青年の家 ご参加をよろしくお願いいたします。

☆活動場所について

毎週月曜日・金曜日は、桑の木にて活動を行います。

送迎は、桑の木にお願いいたします。

☆送迎時の駐車場について

鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うためご遠慮下さい。

☆学校送迎について

送迎時間の記入は、必ず実施日の一週間前までにお願いします。

変更があった場合は、記入簿に変更時間をご記入下さい。

また、急なお休みの場合は、ご連絡をお願いします。

事務所・・・027-260-6888

月案

2018年
5月

社会福祉法人 一越会
糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel 027-260-6888 Fax 027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

2: 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。

- ・「ながら」食事はしない。
- ・一定の場所で、家族や友だちと食事をする。
- ・夕食は薄味で軽くする。
- ・必要な水分摂取を心がける。飲み物は、できるだけ水にしよう。

◎衣服の調節をする。

- ・汗をかいたら、タオルで拭く。

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

バランス力(片足立ち・踏ん張る(階段・凸凹道)・手押し車

◎腕・肩を使った運動

ボール(投げる・捕る)・引っ張る(綱引き)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

仲間分け(色・形)・間違え探し

ルールのある遊び(だるまさんが転んだ・おせんべえ焼けたかな)

◎微細活動

つまむ(送り出し・送り込み)・紐通し

文房具(えんぴつ・はさみ)・制作

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	片足立ち / 仲間分け / 送り込み・出し
2(水)	階段昇降 / ルールのある遊び / えんぴつ
3(木)	建国記念日
4(金)	みどりの日
5(土)	こどもの日
6(日)	
7(月)	凸凹道 / ルールのある遊び / 制作
8(火)	バランス / 仲間分け / 紐通し
9(水)	綱引き / 間違え探し / はさみ
10(木)	プール
11(金)	ルールのある遊び / だんべえ
12(土)	
13(日)	
14(月)	手押し車 / 形 / えんぴつ
15(火)	階段昇降 / ルールのある遊び / 制作
16(水)	片足立ち / 仲間分け / 送り込み出し
17(木)	プール
18(金)	凸凹道 / だんべえ
19(土)	親子合宿
20(日)	↓
21(月)	バランス / ルールのある遊び / 紐通し
22(火)	綱引き / 仲間分け / 制作
23(水)	ボール / 間違え探し / はさみ
24(木)	プール
25(金)	ルールのある遊び / だんべえ
26(土)	
27(日)	
28(月)	ボール / 仲間分け / 送り込み出し
29(火)	片足立ち / 間違え探し / えんぴつ
30(水)	階段昇降 / 仲間分け / 紐通し
31(木)	プール

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ・・・5月7日(月)17:30～

亀田グループ・・・5月7日(月)17:30～

木村グループ・・・5月10日(木)17:30～

管澤グループ・・・5月10日(木)17:30～



☆戶外活動を行います。帽子・タオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。

(糸車に保管できます。リュックに入れ、持たせて下さい)

☆親子合宿のお知らせ

日時 5月19日(土)～20日(日)

場所 国立赤城青年の家 ご参加をよろしくお願ひします。

☆活動場所について

毎週月曜日・金曜日は、桑の木にて活動を行います。

送迎は、桑の木にお願ひいたします。

☆送迎時の駐車場について

鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うためご遠慮下さい。

☆学校送迎について

送迎時間の記入は、必ず実施日の一週間前までにお願いします。

変更があった場合は、記入簿に変更時間をご記入ください。

して下さい。また、急なお休みの場合は、ご連絡をお願いします。

事務所・・・027-260-6888

月案

2018年

4グループ
5月

社会福祉法人 一越会

糸車

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える

2: 食事は一日3回と、間食1回をバランス良くとる。

- ・「ながら」食事はしない。
- ・一定の場所で、家族や友だちと食事をする。
- ・夕食は薄味で軽くする。
- ・必要な水分摂取を心がける。飲み物は、できるだけ水にしよう。

◎衣服の調節をする。

- ・汗をかいたら、タオルで拭く。

《今月の予定》

日	活動内容
1(火)	つま先を使う／読み聞かせ / 紐
2(水)	スクワット / 「聞く」「想像する」／つまむ
3(木)	建国記念日
4(金)	みどりの日
5(土)	こどもの日
6(日)	
7(月)	つま先を使う／「聞く」「想像する」「描く」／つまむ
8(火)	手押し車／読み聞かせ／制作
9(水)	スクワット / 数あそび／つまむ
10(木)	プール
11(金)	腕立て姿勢保持／太鼓／だんべえ踊り
12(土)	
13(日)	
14(月)	手押し車／読み聞かせ／制作
15(火)	つま先を使う／「聞く」「想像する」「描く」／つまむ
16(水)	腕立て姿勢保持／数遊び／紐・ボタン
17(木)	プール
18(金)	スクワット / 太鼓／だんべえ踊り
19(土)	親子合宿
20(日)	↓
21(月)	つま先を使う／「聞く」「想像する」「描く」／つまむ
22(火)	手押し車／読み聞かせ／制作
23(水)	スクワット / 数あそび／つまむ
24(木)	プール
25(金)	腕立て姿勢保持／太鼓／だんべえ踊り
26(土)	
27(日)	
28(月)	手押し車／読み聞かせ／制作
29(火)	つま先を使う／「聞く」「想像する」「描く」／つまむ
30(水)	腕立て姿勢保持／数遊び／紐・ボタン
31(木)	プール

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

つま先を使った運動(背伸びで物を入れる)

スクワット(中間姿勢)

◎腕・肩を使った運動

手押し車(不安定な場所を進む)

腕立て姿勢保持

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

「聞く」→「想像する」→「描く」

読み聞かせ(内容の理解)

数遊び(いくつ隠れたいるかな)

◎微細活動

つまむ→握る→くぐす(紐・ボタン・チャックなど)

制作(染物) にじみ絵

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

井上・中村グループ・・・5月7日(月)17:30～

亀田グループ・・・5月7日(月)17:30～

木村グループ・・・5月10日(木)17:30～

管澤グループ・・・5月10日(木)17:30～



☆戶外活動を行います。帽子・タオル・水分(水筒)・薄手の羽織るものを準備して下さい。

(糸車に保管できます。リュックに入れ、持たせて下さい)

☆親子合宿のお知らせ

日時 5月19日(土)～20日(日)

場所 国立赤城青年の家 ご参加をよろしくお願ひします。

☆活動場所について

毎週月曜日・金曜日は、桑の木にて活動を行います。

送迎は、桑の木をお願いいたします。

☆送迎時の駐車場について

鹿島建設を送迎時に利用する方は、10分程度の駐車をお願いします。また、ご兄弟を車内に残しての駐車は、危険が伴うためご遠慮下さい。

☆学校送迎について

送迎時間の記入は、必ず実施日の一週間前までにお願いします。

変更があった場合は、記入簿に変更時間をご記入ください。

して下さい。また、急なお休みの場合は、ご連絡をお願いします。

事務所・・・027-260-6888