

| | |
|---|---|
| <h1 style="margin: 0;">2018年 月案 5月</h1> | 社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org |
| | ぱれっと |

| 今月のねらい |
|--|
| <p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 起床後、着替えをしよう。 夜の眠りの中で反肩がのびた行なこの排汗物か、寝間着に付着しているため着替えましょう。素肌に朝の空気が触れて、皮膚を刺激することになり、皮膚に広がっている自律神経を適度に刺激します。(空気乾燥) 衣服の調節をしよう。 汗をかいたら、タオルで拭く。 気温に応じて着脱をする。 |

| 今月の運動 |
|---|
| <p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、腕立て、壁逆立ち</p> |
| 認識・微細活動 |
| <p>◎絵手紙教室、英語で遊ぼう、買い物</p> <p>◎調理・手指を使う。道具の使用</p> |

| | 今月の予定 | 活動時間 | 連絡事項 |
|-----|--|------------|---|
| 5日 | ・子どもの日 | / | / |
| 12日 | <ul style="list-style-type: none"> 調理実習(お昼作り、おにぎり、みそ汁、サラダ等) プール | 9:00~15:00 | <p>軽食を作ります。「おにぎり、みそ汁、サラダ」とほかに食べたいものがあればみんなで相談して作ります。バンダナ、エプロン、マスク、タッパーの準備をお願い致します。</p> <p>路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール)療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円)水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。</p> |
| 19日 | <ul style="list-style-type: none"> 英語で遊ぼう プール | 9:00~15:00 | <p>路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール)療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円)お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。</p> |
| 26日 | <ul style="list-style-type: none"> お昼ご飯を買いに行こう。 戸外歩行 動作法勉強会 | 9:00~13:00 | <p>昼食を買いに行きます。(三俣ほっともつと)内容はメニューをみて決めたいと思います。</p> <p>財布に1000円程度持たせてください。</p> <p>午後は動作法勉強会の為ご協力お願いいたします。</p> |
| / | / | / | / |

| 全体へのお知らせ |
|---|
| <p>☆ご協力をお願い</p> <p>タオルの寄付をお願いします。色・柄を問いません。(持ってきてもらったタオルで自分が使う雑巾を作ります。)</p> <p>☆個別支援計画について</p> <p>個別支援計画を作成するにあたり、子どもたちの姿勢の写真を撮りたいと思います。学校で使っている体操着の半袖、ハーフパンツ又は、姿勢のラインが分かるような服の準備をお願い致します。宜しくお願い致します。</p> |

| ☆今年度担当職員 |
|--|
| <p>サービス管理責任者 井上 裕太</p> <p>専任職員 田島 美咲・森山 康太</p> <p style="text-align: right;">緑川 智美・反町 絢</p> <p>今年度もよろしく願い致します。</p> |
| ☆保護者懇談会のお知らせ |
| <p>日程 : 5月12日(土) 時間 : 9:00~</p> <p>場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。</p> |

