

<h1 style="margin: 0;">2018年 月案 6月</h1>	社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと

今月のねらい
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 朝食後、排便する習慣をつけましょう。 朝食をおいしくしっかり食べ、排便の習慣をつけます。便意はS状結腸から直腸へ大便が移動している最中に、視床下部という自律神経の働きの中枢部がそれを感じ取り、「排便したい」と指示を出します。毎朝、排便することで、情緒や食欲の働きも、正しく働きやすくなります。 衣服の調節をしよう。 <p>汗をかいたら、タオルで拭く。</p>

今月の運動
<p>◎抗重力筋を育てる。</p> <p>腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等 起き上がり(バービージャンプ等)</p> <p>◎ ・肩、腕を大きく使う運動</p> <p>プール、腕立て、壁逆立ち</p>
認識・微細活動
<p>◎絵手紙教室、英語で遊ぶ、買い物</p> <p>◎調理・手指を使う。道具の使用</p>

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙教室 プール 	9:00～15:00	路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
9日	<ul style="list-style-type: none"> 戸外歩行 プール 	9:00～15:00	路線バスで行きます。(お迎えは大渡りプール) 療育手帳・交通費(100円)・ロッカー代(20円) お弁当・水筒・プール道具一式の準備をお願い致します。
16日	<ul style="list-style-type: none"> 施設公開 	9:00～15:00	11:00～14:30まで施設公開になります。時間までは、施設公開の準備、をします。昼食は食券ご購入の方、ぱれっとで引き換えに行きます。食事セットが必要な方は持ち寄り下さい。当日はバザーを行います。ほしいものがあれば自分のお金で購入してもらえればと思いますので、お財布、水筒、着替えの準備をお願い致します。
23日	<ul style="list-style-type: none"> 調理実習 カップラーメン・おにぎり等 動作法勉強会 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ヘルプの建物にて自炊に向けて昼食(軽食)を作ります。ドリーム付近のアオキへ行き、好きなカップラーメンを選び購入し、作ります。 エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願い致します。
30日	<ul style="list-style-type: none"> レクリエーション 	9:00～15:00	第5土曜日はみんなでやりたいこと、行きたいことを決め活動したいと思います。(カラオケ、ボーリングなど) 相談して決まり次第、ご連絡いたします。

全体へのお知らせ	
<p>☆施設公開のお知らせ</p> <p>日時 6月16日(土) 11時～14時30分</p> <p>場所 なかよし公園(雨天時は桑の木)</p> <p>ぱれっとはバザーベビーカステラ調理・販売を行います。</p> <p>☆バザーを今年も開催致します。</p> <p>毎年バザーへのご協力ありがとうございます。今年度はぱれっと・糸車合同でバザーを開催致します。また、別紙にてご協力のお知らせを出させていただきます</p>	<p>☆学校訪問・医療機関訪問について</p> <p>日々のぱれっとでの活動の中で、より良い指導が出来るよう、学校や、医療機関とも連携を図りたいと考えております。新年度に入り、学校での子ども達の様子や、リハビリ等で医療機関に通っている子などの様子を見せていただき、その時の様子により、日々の支援を豊かにしていければと考えております。</p> <p>保護者様から要望があれば指導員へお話し下さい。また、指導員のほうからも、保護者の方へ、お声掛けさせていただければと思いますのでご協力お願い致します。</p> <p>☆保護者会を行います。</p> <p>日程 : 6月 9日(土)</p> <p>時間 : 9:00～9:30</p> <p>場所 : ぱれっと建物にて 宜しくお願い致します。</p>