

月案

2018年
9月

社会福祉法人 一越会
糸車
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎就寝前の過ごし方。

- ・入浴時間は、就寝予定時間20分以内位に入る。
(暖かさが残っている時に、就寝すると寝つきが良い)
- ・入浴で失われた水分を、補う。

(コップ一杯の水を飲む)

・就寝前は、騒ぐこと、音の刺激を避け、大人の
口うるさい注意もストレスになります。

◎体力づくりをしよう。

・群馬マラソンに向け、なかよし公園・糸車・ドリーム
の周りを走る。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	押し相撲／コイン入れ／マッチング
4(火)	手押し車／粘土／ルールのある遊び
5(水)	梯子渡り／ボタン、ファスナー／読み聞かせ
6(木)	プール
7(金)	昇り降り／読み聞かせ／だんべえ踊り
8(土)	親子合宿
9(日)	↓
10(月)	押し相撲 / 粘土 / マッチング
11(火)	昇り降り／ボタン、ファスナー／読み聞かせ
12(水)	走る／コイン入れ／ルールのある遊び
13(木)	プール
14(金)	買い物・姿勢保持／読み聞かせ
15(土)	
16(日)	
17(月)	敬老の日
18(火)	押し相撲 / 粘土 / マッチング
19(水)	梯子渡り／ボタン、ファスナー／ルールのある遊び
20(木)	プール
21(金)	買い物・姿勢保持／読み聞かせ
22(土)	
23(日)	秋分の日
24(月)	振替休日
25(火)	手押し車／楽器／ルールのある遊び
26(水)	昇り降り／コイン入れ／読み聞かせ
27(木)	プール
28(金)	走る／間違い探し／だんべえ踊り
29(土)	
30(日)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

- ・巧技台昇降(足の裏全体で踏みしめる)
- ・梯子渡り (つま先を使う)

◎肩・腕を使った運動

- ・手押し車 (肩・腕全体を使う)
- ・押し相撲

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・買い物学習 (選択→数量→やり取り)
- ・読み聞かせ (内容の理解) ・マッチング(発声)
- ・ルールのある遊び(ルールの理解)

◎微細活動

- ・ボタン、ファスナー ・コイン入れ(つまむ→離す 指先を使う)
- ・粘土 (手全体を使う)

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ①グループ 9月5日(水)17:30～ 糸車にて
- ②・③グループ 9月6日(木)17:30～ 糸車にて
- ④グループ 9月7日(金)17:30～ 糸車にて

※参加をお願いします。

☆9月8日・9日は、今年度最後の「親子合宿」です。

- ・参加希望の方は、職員に声をかけて下さい。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

日にち:10/14(日)

フェスタ開催時間 10:30～16:00

糸車・ぱれっとの発表時間などの詳細は決まり次第参加する方
にお配りします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

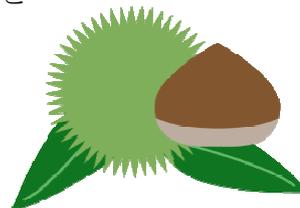
日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

☆9月14日(金)と21日(金)に予定している買い物学習は、

グループ分かれて行きます。

日誌に記載しますので、ご確認を

お願い致します。



月案

2018年

9月

社会福祉法人 一越会

糸車

2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎就寝前の過ごし方。

・入浴時間は、就寝予定時間20分以内位に入る。
(暖かさが残っている時に、就寝すると寝つきが良い)

・入浴で失われた水分を、補う。

(コップ一杯の水を飲む)

・就寝前は、騒ぐこと、音の刺激を避け、大人の
口うるさい注意もストレスになります。

◎体力づくりをしよう。

・群馬マラソンに向け、なかよし公園・糸車・ドリーム
の周りを走る。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	ボール送り／文房具／買い物遊び
4(火)	綱引き／折り紙／時系列
5(水)	ボール／粘土／読み聞かせ
6(木)	プール
7(金)	踏み台昇降／文房具／買い物遊び
8(土)	親子合宿
9(日)	↓
10(月)	綱引き／折り紙／時系列
11(火)	的当て／粘土／読み聞かせ
12(水)	踏み台昇降／文房具／買い物遊び
13(木)	プール
14(金)	ボール送り／折り紙／時系列
15(土)	
16(日)	
17(月)	敬老の日
18(火)	戸外歩行
19(水)	ボール送り／折り紙／時系列
20(木)	プール
21(金)	ボール／粘土／読み聞かせ
22(土)	
23(日)	秋分の日
24(月)	振替休日
25(火)	踏み台昇降／文房具／買い物遊び
26(水)	綱引き／粘土／読み聞かせ
27(木)	プール
28(金)	的当て／折り紙／読み聞かせ
29(土)	
30(日)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

戸外歩行(階段・坂道など) 足の裏の踏みしめ(踏み台昇降)
ボール送り(腹筋の強化)

◎肩・腕を使った運動

綱引き(引っ張る・手繰り寄せる)

ボール(キャッチボール・的当て)

今月の認識学習／微細活動

◎認識学習

買い物遊び(買い物の流れ)

時系列(昨日・今日・明日など)

読み聞かせ(感想を伝える)

◎微細活動

文房具(はさみ・定規)

粘土(指先・手全体を使う)

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

①グループ 9月5日(水)17:30～ 糸車にて

②・③グループ 9月6日(木)17:30～ 糸車にて

④グループ 9月7日(金)17:30～ 糸車にて

※参加をお願いします。

☆9月8日・9日は、今年度最後の「親子合宿」です。

・参加希望の方は、職員に声をかけて下さい。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

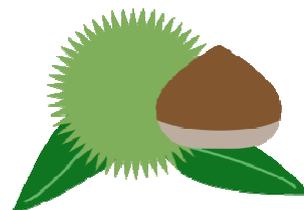
日にち:10/14(日)

フェスタ開催時間 10:30～16:00

糸車・ぱれっとの発表時間などの詳細は決まり次第参加する
方にお配りします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。



月案

2018年
9月

社会福祉法人 一越会
糸車
3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎就寝前の過ごし方。

- ・入浴時間は、就寝予定時間20分以内位に入る。
(暖かさが残っている時に、就寝すると寝つきが良い)
- ・入浴で失われた水分を、補う。

(コップ一杯の水を飲む)

- ・就寝前は、騒ぐこと、音の刺激を避け、大人の
口うるさい注意もストレスになります。

◎体力づくりをしよう。

- ・群馬マラソンに向け、なかよし公園・糸車・ドリーム
の周りを走る。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	ボール送り／コイン／間違い探し
4(火)	綱引き / 折り紙 / 数量
5(水)	キャッチボール／ひも通し／比べっこ
6(木)	プール
7(金)	踏み台昇降／コイン／間違い探し
8(土)	親子合宿
9(日)	↓
10(月)	綱引き / 折り紙 / 数量
11(火)	的当て / ひも通し / 比べっこ
12(水)	踏み台昇降／コイン／間違い探し
13(木)	プール
14(金)	ボール送り / 折り紙 / 数量
15(土)	
16(日)	
17(月)	敬老の日
18(火)	戸外歩行
19(水)	ボール送り / ひも通し / 数量
20(木)	プール
21(金)	キャッチボール／コイン／比べっこ
22(土)	
23(日)	秋分の日
24(月)	振替休日
25(火)	踏み台昇降／折り紙／数量
26(水)	綱引き / コイン / 間違い探し
27(木)	プール
28(金)	的当て / ひも通し / 比べっこ
29(土)	
30(日)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

戸外歩行(階段・坂道など) ボール送り(腹筋の強化)
踏み台昇降(足の裏全体を使う)

◎肩・腕を使った運動

綱引き(肩・腕全体を使う)
ボール(キャッチボール・的当て)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

間違い探し
数量(比べっこ)

◎微細活動

コイン(送り込み・送り出し) 折り紙(指先・手全体を使う)
ひも通し

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ①グループ 9月5日(水)15:00～ 糸車にて
- ②・③グループ 9月6日(木)15:00～ 糸車にて
- ④グループ 9月7日(金)15:00～ 糸車にて

※参加をお願いします。

☆9月8日・9日は、今年度最後の「親子合宿」です。

- ・参加希望の方は、職員に声をかけて下さい。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

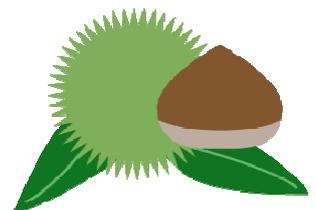
日にち:10/14(日)

フェスタ開催時間 10:30～16:00

糸車・ぱれっとの発表時間などの詳細は決まり次第参加する
方にお配りします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。



月案

2018年

9月

社会福祉法人 一越会

糸車
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎就寝前の過ごし方。

・入浴時間は、就寝予定時間20分以内位に入る。
(暖かさが残っている時に、就寝すると寝つきが良い)

・入浴で失われた水分を、補う。

(コップ一杯の水を飲む)

・就寝前は、騒ぐこと、音の刺激を避け、大人の
口うるさい注意もストレスになります。

◎体力づくりをしよう。

・群馬マラソンに向け、なかよし公園・糸車・ドリーム
の周りを走る。

《今月の予定》

日	活動内容
1(土)	
2(日)	
3(月)	踏み台昇降 / 調理① / 時間の概念
4(火)	ジャンプ / 文房具 / 読み聞かせ
5(水)	四っ這いバランス / 調理② / 物の概念
6(木)	プール
7(金)	腕上げ / 紐・ボタン / だんべえ踊り
8(土)	親子合宿
9(日)	↓
10(月)	ボール / 物の概念
11(火)	手押し車 / 文房具 / 時間の概念
12(水)	ぶら下がり / 制作 / 読み聞かせ
13(木)	プール
14(金)	片足立ち / 紐・ボタン / だんべえ踊り
15(土)	
16(日)	
17(月)	敬老の日
18(火)	ぶら下がり / 文房具 / 読み聞かせ
19(水)	踏み台昇降 / 紐・ボタン / 時間の概念
20(木)	プール
21(金)	四っ這いバランス / 制作 / だんべえ踊り
22(土)	
23(日)	秋分の日
24(月)	振替休日
25(火)	手押し車 / 文房具 / 時間の概念
26(水)	ボール / 制作 / 読み聞かせ
27(木)	プール
28(金)	腕上げ / 紐・ボタン / だんべえ踊り
29(土)	
30(日)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・ジャンプ(跳び越える・跳び下りる)つま先を使う。

・四っ這いバランス(体幹を育てる)・踏み台昇降(足の踏みしめ)

◎肩・腕を使った運動

・キャッチボール(肩・腕を大きく使う)

・ぶら下がり(握る力の強化)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・時間の概念(「昨日・今日・明日」の理解)

・物の概念

・読み聞かせ(内容・感想など)

◎微細活動

・道具を使う。(文房具・制作・調理)手、指の巧緻性を育てる。

・ひも結び、ボタンなど

全体へお知らせ

☆9月3日(月)と5日(水)に予定している調理は、
グループに分かれて行います。
日誌に記載しますので、ご確認をお願いします。

☆保護者懇談会のお知らせ

①グループ 9月5日(水)17:30～ 糸車にて

②・③グループ 9月6日(木)17:30～ 糸車にて

④グループ 9月7日(金)17:30～ 糸車にて

※参加をお願いします。

☆9月8日・9日は、今年度最後の「親子合宿」です。

・参加希望の方は、職員に声をかけて下さい。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

日にち:10/14(日)

フェスタ開催時間 10:30～16:00

糸車・ぱれっとの発表時間などの詳細は決まり次第参加する
方にお配りします。

☆前期あゆみの面談を予定しています。

日程を貼りだします。ご希望の日時に記名をお願いします。

