

# 月案

2018年

10月

社会福祉法人 一越会

糸車

①グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : [info@hitokoshi.org](mailto:info@hitokoshi.org)

## 今月のねらい

☆生体の生活リズムを整える。

◎寝つきの良い子はよく育つ。(5分以内に寝付く状態)

・就寝時間は、20時半から21時までに寝るようにしましょう。

・寝室は、真っ暗と音がない環境をつくりましょう。

・薄着で寝る。寒暖は、布団で調節する。

・夜尿起しあしないよう気を付けましょう。(眠りを優先させる)

◎衣服の調節をしよう。

・寒くなったら上着を着る。暑くなったら上着を脱ぐ。

・脱いだ上着をハンガーにかける。

## 認識学習

◎レストランに行こう

(公共の場所での行動・メニューを決める・お金を払うなど)

◎読み聞かせ(内容・感想)

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

四つ這いバランス(体幹を育てる)

走る・走り続ける

◎肩・腕を使った運動

腕立て・腕立て姿勢保持

(肩・腕の強化)

腕上げ



## 微細活動

◎手・指の操作性を育てる。

(紐結び・ファスナー・裁縫など)

(クラフトバンドの練習・文房具を使う)

## 今月の予定

## 活動時間

## 連絡事項

6日	・四つ這いバランス ・紐結び・ファスナーなど ・読み聞かせ	9:00～15:00	・通常活動の準備。 (弁当あり)
13日	・生涯学習センター(歩行にて) ↓ レストランでの昼食	9:00～15:00	・着替え、水筒(水)、帽子、タオルなど ・昼食代(1000円・100円玉10個) (弁当なし)
20日	・走る ・クラフトバンドの練習 ・読み聞かせ	9:00～15:00	・通常活動の準備。 (弁当あり)
27日	・腕立て・腕立て姿勢保持 ・紐結び・ファスナーなど ・ルールのある遊び	9:00～13:00	・通常活動の準備。(弁当あり) ・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。

## 全体へのお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

10/13(土)15:00～に行います。

都合のつく方は、参加をお願いします。

### ☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日にち 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

### ☆ふれあいゆうあいフェスタについて

10月14日(日)群馬県青少年会館において、

バンド「ひとこしcool」と一緒に太鼓演奏の発表を行います。

曲目は、「テキーラと風になりたい」です。

会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。

多くの来場をお待ちしています。

集合時間・場所は、決まり次第参加をするお子さんにお知らせをいたします。

# 月案

2018年

10月

社会福祉法人 一越会

糸車

(2)グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : [info@hitokoshi.org](mailto:info@hitokoshi.org)

## 今月のねらい

☆生体の生活リズムを整える。

◎寝つきの良い子はよく育つ。(5分以内に寝付く状態)

- ・就寝時間は、20時半から21時までに寝るようにしましょう。
- ・寝室は、真っ暗と音がない環境をつくりましょう。
- ・薄着で寝る。寒暖は、布団で調節する。
- ・夜尿起しあしないよう気を付けましょう。(眠りを優先させる)

◎衣服の調節をしよう。

- ・寒くなったら上着を着る。暑くなったら上着を脱ぐ。
- ・脱いだ上着をハンガーにかける。

## 認識学習

◎レストランに行こう

(公共の場所での行動・メニューを決める・お金を払うなど)

◎5w1h(いつ・どこで・誰が・どのように・何をして・どうした)

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

走る・走り続ける(敏捷な動きの強化)

ケンパ・ゴム跳び

◎肩・腕を使った運動

ボール

(肩・腕の強化)

手押し車



## 微細活動

◎手・指の操作性を育てる。

(裁縫・クラフトバンドなど)

◎制作

(染物)

## 今月の予定

## 活動時間

## 連絡事項

	今月の予定	活動時間	連絡事項
6日	・走る ・裁縫・クラフトバンドなど ・5w1h	9:00～15:00	・通常活動の準備。 (弁当あり)
13日	・生涯学習センター(歩行にて) ↓ レストランでの昼食	9:00～15:00	・着替え、水筒(水)、帽子、タオルなど ・昼食代(1000円・100円玉10個) (弁当なし)
20日	・英語で遊ぼう ・ゴム跳び・ケンパ	9:00～15:00	・通常活動の準備。 (弁当あり)
27日	・走る ・染物	9:00～13:00	・通常活動の準備。(弁当あり) ・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。

## 全体へのお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

10/13(土)15:00～に行います。

都合のつく方は、参加をお願いします。

### ☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日にち 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

### ☆ふれあいゆうあいフェスタについて

10月14日(日)群馬県青少年会館において、  
バンド「ひとこしcool」と一緒に太鼓演奏の発表を行います。

曲目は、「テキーラ」・「風になりたい」です。

会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。

多くの来場をお待ちしています。

集合時間・場所は、決まり次第参加をするお子さんに  
お知らせをいたします。