

# 月案

2018年  
10月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっと A

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・就寝前に入浴の習慣を

入浴後の20分以内に、寝床に入ること、寝つきがよくなります。

入浴後、水を飲み、水分補給しましょう。

- ・秋を感じよう。

戸外歩行・ジョギング・団子作り等

## 今月の運動

◎ 抗重力筋を育てる。 (直立と直立状二足歩行の確立)

- ・腹筋、背筋、健脚、反復横跳び

◎ 肩、腕を大きく使う運動

- ・腕立て伏せ、野球、キャッチボール

## 今月の学習 / 作業

◎ 学習・認識

- ・本読み(文章理解)、買い物学習(硬貨の種類、効率の良い買い物)

◎ 微細・作業

- ・紙切り、清掃作業(道具の使い方、方法)

- ・秋を感じよう!(お団子づくり)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	学習(清掃作業)
2(火)	体力づくり(歩行・持久走)
3(水)	音楽(打楽器)
4(木)	軽スポーツ(キャッチボール)
5(金)	だんべえクラブ、戸外歩行
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	室内活動(サンアビお休みの為)
10(水)	音楽(打楽器)
11(木)	軽スポーツ(キャッチボール)
12(金)	だんべえクラブ、戸外歩行
13(土)	
14(日)	
15(月)	学習(清掃作業)
16(火)	体力づくり(歩行・持久走)
17(水)	音楽(打楽器)、お団子づくり
18(木)	軽スポーツ(キャッチボール)
19(金)	だんべえクラブ
20(土)	
21(日)	
22(月)	学習(清掃作業)
23(火)	体力づくり(歩行・持久走)
24(水)	音楽(打楽器)
25(木)	軽スポーツ(キャッチボール)
26(金)	だんべえクラブ、お団子づくり
27(土)	
28(日)	
29(月)	学習(清掃作業)
30(火)	体力づくり(歩行・持久走)
31(水)	音楽(打楽器)

## 全体へお知らせ

☆「ふれあい・ゆうあい交流フェスタ」があります。

日程 10月14日(日)

場所・時間 群馬県青少年会館 2F小会議室に10:30集合です。

発表時間 11:20～11:40

糸車と合同で太鼓演奏を発表します。太鼓は「テキーラ」と「風になりたい」を演奏します。今年は一越会の職員がバックバンドとして参加します。会場内ではラセースのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。

☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日程 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

☆9月は動作法はお休みになります。

☆活動場所について

日々の活動場所が変更となる事があります。ご理解の程宜しくお願い致します。(集合解散は、ぱれっと建物になります。)

☆保護者会を行います。

日程 : 10月5日(金)

時間 : 18:00～17:30

場所 : ぱれっとにて

宜しくお願い致します。

# 月案

2018年  
10月号

社会福祉法人 一越会  
ぱれっとB

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7  
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801  
代表 中原 映子  
http://www.hitokoshi.org  
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整える。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>就寝前に入浴の習慣を</li> </ul> <p>入浴後の20分以内に、寝床に入ること、寝つきがよくなります。</p> <p>入浴後、水を飲み、水分補給しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>秋を感じよう。</li> </ul> <p>戸外歩行・ジョギング・団子作り等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立) <ul style="list-style-type: none"> <li>・腹筋、背筋、スクワット</li> <li>・反復横跳び、ジャンプ(縄跳び)、持久走</li> </ul> </li> <li>◎ 肩、腕を大きく使う運動 <ul style="list-style-type: none"> <li>・腕立て(姿勢保持)、ドッチボール、野球</li> </ul> </li> </ul>
	今月の学習 / 微細・作業
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 学習・認識 <ul style="list-style-type: none"> <li>・買い物学習、ルールの理解など</li> </ul> </li> <li>◎ 微細・作業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・道具の使用(文房具・日用品など)</li> <li>・秋を感じよう～団子作り～</li> </ul> </li> </ul>

《今月の予定》	
日	活動内容
1(月)	学習(道具の使用)
2(火)	体力づくり(持久走)
3(水)	音楽(打楽器)
4(木)	軽スポーツ(バドミントン等)
5(金)	だんべえ踊り
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	サンアビお休み 室内活動
10(水)	音楽(打楽器)
11(木)	軽スポーツ(キャッチボール等)
12(金)	だんべえ踊り
13(土)	
14(日)	
15(月)	学習(道具の使用)
16(火)	体力づくり(持久走)
17(水)	音楽(打楽器)・団子作り(買い物・調理)
18(木)	軽スポーツ(キャッチボール等)
19(金)	だんべえ踊り
20(土)	
21(日)	
22(月)	学習(道具の使用)
23(火)	体力づくり(持久走)
24(水)	音楽(打楽器)
25(木)	軽スポーツ(キャッチボール等)
26(金)	だんべえ踊り・団子作り(買い物・調理)
27(土)	
28(日)	
29(月)	学習(道具の使用)
30(火)	体力づくり(持久走)
31(水)	音楽(打楽器)

全体へお知らせ
<p>☆「ふれあい・ゆうあい交流フェスタ」があります。</p> <p>日程 10月14日(日) 場所・時間 群馬県青少年会館 2F小会議室に10:30集合です。 発表時間 11:20～11:40 糸車と合同で太鼓演奏を発表します。太鼓は「テキーラ」と「風になりたい」を演奏します。今年は一越会の職員がバックバンドとして参加します。会場内ではラセーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。</p> <p>☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。 日程 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。</p> <p>☆季節行事として団子作りをする予定です。買い物等も含めて行なう予定です。詳細につきましては後日お伝え致します。</p> <p>☆活動場所について 日々の活動場所が変更となる事があります。ご理解の程宜しくお願い致します。(集合解散は、ぱれっと建物になります。)</p> <p>☆保護者会を行います。 日程 : 10月5日(金) 時間 : 18:00～18:30 場所 : ぱれっとにて 宜しくお願ひ致します。</p>

# 月案

2018年

10月号

社会福祉法人 一越会

ぱれっとC

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

## 今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

- ・就寝前に入浴の習慣を

入浴後の20分以内に、寝床に入ること、寝つきがよくなります。

入浴後、水を飲み、水分補給しましょう。

- ・秋を感じよう。

戸外歩行・ジョギング・団子作り等

## 今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の確立)

- ・オットセイ
- ・縄跳び

◎肩、腕を大きく使う運動

- ・キャッチボール

## 今月の学習 / 微細・作業

◎学習・認識

- ・買い物学習
- ・読む

◎微細・作業

- ・調理
- ・裁縫(縫う・切る・糸通し 等)

## 《今月の予定》

日	活動内容
1(月)	お金の学習 裁縫
2(火)	お金の学習 歩行
3(水)	打楽器・ダンス 裁縫
4(木)	スポーツ(キャッチボール、ポートボール)
5(金)	だんべいクラブ 清掃
6(土)	まえばし祭り
7(日)	
8(月)	
9(火)	買い物学習①
10(水)	調理① 打楽器・ダンス
11(木)	スポーツ(キャッチボール、ポートボール)
12(金)	買い物学習② 清掃
13(土)	
14(日)	ふれあい・ゆうあい交流フェスタ
15(月)	調理② 裁縫
16(火)	体力づくり 歩行
17(水)	打楽器・ダンス 裁縫
18(木)	スポーツ(キャッチボール、ポートボール)
19(金)	だんべいクラブ 清掃
20(土)	
21(日)	
22(月)	お金の学習 裁縫
23(火)	体力づくり 歩行
24(水)	打楽器・ダンス 裁縫
25(木)	スポーツ(キャッチボール、ポートボール)
26(金)	だんべいクラブ 清掃
27(土)	
28(日)	
29(月)	お金の学習 裁縫
30(火)	体力づくり
31(水)	打楽器・ダンス 裁縫

## 全体へお知らせ

☆「ふれあい・ゆうあい交流フェスタ」があります。

日程 10月14日(日)

場所・時間 群馬県青少年会館 2F小会議室に10:30集合です。

発表時間 11:00~11:20

糸車と合同で太鼓演奏を発表します。太鼓は「テキーラ」と「風になりたい」を演奏します。今年は一越会の職員がバックバンドとして参加します。会場内ではラセーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。

☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日程 10月6日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

☆9月は動作法はお休みになります。

☆10月9日と22日に買い物学習を予定しております。

金額等詳細は後日お知らせいたします。

☆10月10日と15日に調理を行います。

持ち物:エプロン、バンダナ、布巾、マスク、タッパー等の容器

※買い物学習・調理は、2日ずつ分けて行いますので、どちらか一方の参加となります。

☆保護者会を行います。

日程 : 10月 5日(金)

時間 : 18:00 ~

場所 : ぱれっとにて 宜しくお願い致します。