

月案

2019年

2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

1グループ

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整えよう。
- ◎夜は、早く寝る習慣を
 - ・昼間、脳とからだを使った活動をする。
(「出来た」「頑張った」の活動)
 - ・早寝をすると、深い眠りが早く出るため明け方のレム睡眠が良く出て、目覚めが良い。
 - ◎冬の遊びを楽しむ。
 - ・そり遊び
 - ・雪遊び

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
 - ・縄跳び
 - ・走る
(ジョギング・ランニング)
- ◎抗重力筋を育てる。
 - ・よじ登り
(登り棒・ロープ登り)

認識学習

- ・買い物学習
(材料を調べる→選択→数→支払う)

微細活動

- ・調理
(手巻き寿司・恵方巻)
- ・制作
(クラフトバンド)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	粗大運動 恵方巻づくり	9:00~15:00	エプロン・バンダナ・お皿・箸セットを準備して下さい。 昼食に恵方巻を食べます。
9日	そり遊び	9:00~15:00	・別紙プリントをご確認下さい。
16日	粗大運動 英語であそぼう 歩行	9:00~15:00	・通常活動準備。
23日	粗大運動 制作	9:00~13:00	動作法勉強会になります。13時降会ものご協力をお願いします。

全体へのお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

土曜日グループ・・・2月2日(土)15:00~

☆2月9日は、そり遊びです。

・配布したプリントにて、持ち物の確認をお願いします。
事前に職員が確認します。2月2日の送迎時にお持ち下さい。

☆動作法のお知らせ

・2月23日(土)は、動作法勉強会です。
※1月の動作法勉強会は、お休みです。

☆2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
予定表を張り出します。
よろしく願いいたします。



月案

2019年

2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

2グループ

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整えよう。
- ◎夜は、早く寝る習慣を
 - ・昼間、脳とからだを使った活動をする。
(「出来た」「頑張った」の活動)
 - ・早寝をすると、深い眠りが早く出るため明け方のレム睡眠が良く出て、目覚めが良い。
 - ◎冬の遊びを楽しむ。
 - ・そり遊び
 - ・雪遊び

今月の運動

- ◎直立と直立状二足歩行
 - ・ゴム跳び(からだを柔軟に使う)
 - ・よじ登り(手と足の協応運動)
- ◎抗重力筋を育てる。
 - ・ボール(キックベース)
 - ・壁押し

認識学習

- ・買い物(公共の場所でのマナー)
(選択→数→支払い)
- ・5W1h(文章づくり)

微細活動

- ・裁縫
- ・制作(思い出制作)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	粗大運動(壁押し) 恵方巻づくり 裁縫	9:00~15:00	エプロン・バンダナ・お皿・箸セットを準備して下さい。 昼食に恵方巻を食べます。
9日	そり遊び	9:00~15:00	・別紙プリントをご確認下さい。
16日	粗大運動(ゴム跳び) 英語であそぼう 制作(染物)	9:00~15:00	・通常活動準備。
23日	粗大運動(よじ登り) ボール(キックベース) 5W1h	9:00~13:00	動作法勉強会になります。13時降会ものご協力をお願いします。

全体へのお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

土曜日グループ・・・2月2日(土)15:00~

☆2月9日は、そり遊びです。

・配布したプリントにて、持ち物の確認をお願いします。
事前に職員が確認します。2月2日の送迎時にお持ち下さい。

☆動作法のお知らせ

・2月23日(土)は、動作法勉強会です。
※1月の動作法勉強会は、お休みです。

☆2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
予定表を張り出します。
よろしく願いいたします。

