

月案

2019年

2月

社会福祉法人 一越会

系車
1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう

◎夜は、早く寝る習慣を

- ・昼間、脳とからだを使った活動をする。
(「出来た」「頑張った」の活動)
- ・早寝をすると、深い眠りが早く出るため明け方のレム睡眠が良く出て、目覚めが良い。

◎冬の遊びを楽しむ。

- ・そり遊び
- ・雪あそび

《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	ジャンプ / 粘土 / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	
4(月)	障害物 / 押し相撲 / 分類
5(火)	腹背筋 / 楽器 / 物の名前・概念
6(水)	スクワット / 調理
7(木)	プール
8(金)	障害物 / ボール / だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	建国記念日
12(火)	ジャンプ / 楽器 / 分類
13(水)	腹背筋 / 粘土 / パズル・トランプ
14(木)	プール
15(金)	スクワット / 送り込み・出し / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	ふれあい水泳記録会
18(月)	腹背筋 / 制作(スタンプ・クラフトバンド)
19(火)	スクワット / 楽器 / 物の名前・概念
20(水)	障害物 / ボール / 数
21(木)	プール
22(金)	ルールのある遊び / だんべえ踊り
23(土)	
24(日)	
25(月)	ジャンプ / ビーズすくい / 買い物遊び
26(火)	障害物 / 楽器 / 制作
27(水)	ルールのある遊び / パズル・トランプ
28(木)	プール

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ・様々な障害物を使った運動
(登る・跨ぐ・くぐる・跳ぶなど)
- ・ジャンプ
(前後・横・跳び越えるなど)

◎腕、肩を使った運動

- ・押し相撲(肩・腕全体を使う)
- ・ボール(的あて・玉入れ)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・分類(仲間わけ)
- ・パズル ・トランプ
- ・ルールのある遊び

◎微細活動

- ・粘土
- ・道具を使う(制作)
- ・ビーズすくい
- ・調理

全体へお知らせ

☆2月9日は、そり遊びです。

- ・配布したプリントにて、持ち物の確認をお願いします。
事前に職員が確認します。2月4日の週の送迎時にお持ち下さい。

☆水泳記録会のお知らせ

- 2月17日(日)第28回ふれあい水泳記録会が開催されます。
今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆保護者懇談会のお知らせ

- ①グループ・・・2月7日(木)17:30～
- ②グループ・・・2月8日(金)17:30～

☆動作法のお知らせ

- 2月23日(土)は、動作法勉強会です。
- ※1月の動作法勉強会は、お休みです。

☆あゆみ面談のお知らせ

- ・2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
予定表を張り出します。
よろしくお祈いします。

☆グループ別のお知らせ☆

- ・2月6日に調理を行います。
エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。



月案

2019年

2月

社会福祉法人 一越会

系車
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう

◎夜は、早く寝る習慣を

- ・昼間、脳とからだを使った活動をする。
(「出来た」「頑張った」の活動)

・早寝をすると、深い眠りが早く出るため明け方のレム睡眠が良く出て、目覚めが良い。

◎冬の遊びを楽しむ。

- ・そり遊び
- ・雪あそび

《今月の予定》

日	活動内容
1(金)	よじ登り / 楽器 / だんべえ踊り
2(土)	
3(日)	
4(月)	腕立て / ビーズ通し / 時系列
5(火)	ジャンプ / 楽器 / 読み聞かせ
6(水)	バランス / 調理
7(木)	プール
8(金)	壁押し / だんべえ踊り
9(土)	
10(日)	
11(月)	建国記念日
12(火)	壁押し / 楽器 / 数の概念
13(水)	集団遊び / 粘土 / 読み聞かせ
14(木)	プール
15(金)	腕立て / だんべえ踊り
16(土)	
17(日)	
18(月)	よじ登り / 楽器 / 読み聞かせ
19(火)	ジャンプ / 楽器 / 時系列
20(水)	集団遊び / 粘土 / 数の概念
21(木)	プール
22(金)	バランス / だんべえ踊り
23(土)	
24(日)	
25(月)	腕立て / 粘土 / 数の概念
26(火)	ジャンプ / 楽器 / 読み聞かせ
27(水)	集団遊び / ビーズ通し / 時系列
28(木)	プール

今月の運動

◎直立と直立状二足歩行

- ジャンプ(ゴム跳び・縄跳び)
- バランス(片足立ち・ケンケン)

◎腕、肩を使った運動

- ・壁押し
- ・腕立て姿勢保持 (腕全体を使った運動)
- ・よじ登り

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- 読み聞かせ(内容・感想をまとめて伝える)
- 時系列 (時間・季節など)

◎微細活動

- ・粘土
- ・ビーズ通し
- ・楽器
- ・調理

全体へお知らせ

☆2月9日は、そり遊びです。

- ・配布したプリントにて、持ち物の確認をお願いします。
事前に職員が確認します。2月4日の週の送迎時にお持ち下さい。

☆水泳記録会のお知らせ

2月17日(日)第28回ふれあい水泳記録会が開催されます。
今年も、日頃の成果を発揮し挑戦したいと思います。

☆保護者懇談会のお知らせ

- ①グループ・・・2月6日(水)17:30～
- ②グループ・・・2月7日(木)17:30～

☆動作法のお知らせ

2月23日(土)は、動作法勉強会です。
※1月の動作法勉強会は、お休みです。

☆あゆみ面談のお知らせ

・2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。
予定表を張り出します。
よろしくお祈いします。

☆グループ別のお知らせ☆

・2月6日に調理を行います。
エプロン・バンダナ・タッパの準備をお願いします。

