

<h1 style="margin: 0;">2019年 月案 3月</h1>	<b>社会福祉法人 一越会</b> 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 TEL027-260-6888 Fax027-235-5801 代表 中原 映子 <a href="http://www.hitokoshi.org">http://www.hitokoshi.org</a> E-mail : info@hitokoshi.org
	ぱれっと

<b>今月のねらい</b>	<b>今月の運動</b>
生体の生活リズムを整えよう。 ◎質の良い眠りを整えるためには ①毎日の生活にメリハリを持つ ②日中の活動を楽しむ ③ほっとする時間や一人である時間、一緒に向かい合う時間の保証 ④自分の意思を相手に伝え、理解をしているか ⑤寝付く前の時間を穏やかに過ごす。  ◎思い出を作ろう ・修了式・思い出旅行	◎抗重力筋を育てる。 腹筋・背筋・ジャンプ・腕立て・雑巾掛け等 起き上がり(バービージャンプ等)・ジョギング  ◎ ・肩、腕を大きく使う運動 腕立て・調理・制作等
	<b>認識・微細活動</b>
	◎公共交通ルールの理解・お金の理解 ◎手指を使う。道具の使用

	今月の予定	活動時間	連絡事項
2日	・卒業生 思い出旅行 場所:碓氷峠鉄道文化村予定 ・進級生 絵手紙・室内活動	卒業組・・・別紙にて 進級組・・・9:00～15:00	・卒業生は別紙にてお伝え致します。 ・進級生は午前中は【絵手紙教室】になります。午後は室内活動になります。
9日	・制作  ・戸外歩行	9:00～15:00	・制作予定です。汚れてもよい服装の準備をお願い致します。 ・戸外歩行予定です。歩きやすい靴、リュック、水筒、お弁当、体温調節できる上着の準備をお願い致します。
16日	・制作  ・室内活動	9:00～15:00	・制作予定です。汚れてもよい服装の準備をお願い致します。
23日	・軽食づくり  ・動作法	9:00～13:00	・室内活動予定です。軽食づくり予定です。おにぎり等を作ります。また、内容は子ども達と相談して決めていきます。 ・動作法勉強会になります。13時降会のご協力をお願いします。
30日	・修了式・終了式	9:00～13:00	30年度修了式を行います。午前中は子ども達とレクリエーションと修了・終了式を行います。水筒・お弁当のご準備をお願い致します。

<b>全体へのお知らせ</b>	<b>☆31年度事業説明会のお知らせ</b>
☆春休み中の活動のお知らせ☆  3月27日(水)から4月5日(金)まで、指導時間が変更になります。指導時間は、9:00～15:00です。登会希望予定の用紙を配布いたします。提出期日までお願いします。  ※附属に通われている方は、3月18日より春休み予定。 <b>※卒業等により上記以外で春休みになる方は職員までお知らせお願い致します。</b>  <b>☆修了式の日程のお知らせ</b> ・日時:時間・・・3月30日(土) 9:00～13:00まで 修了式を行います。お弁当持参のうえご参加お願い致します。	日時:時間・・・3月16日(土) 11:30～ 桑の木建物にて <b>来年度の契約書等の説明を行います。万障お繰り合わせの上、ご参加お願い致します。ご印鑑の準備をお願い致します。</b>  ☆ご寄付のお願い ご家庭で使い古したタオル・使っていない新しいタオル等ございましたら、寄付のご協力お願い致します。  ☆思い出旅行のお知らせ 卒業生組、進学組に分かれて思い出旅行に行きます。行先につきましては、子ども達の希望を基に決めさせていただきました。旅行の詳細につきましては、各グループごとに別紙にてお知らせいたします。よろしくお願い致します。