

# 2019年 月案 6月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

## 系車

### ①グループ

#### 今月のねらい

##### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。
- ・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる(米は、脳の働きを活性化させます。)
- ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

#### 認識学習

- ・公共の場でのルールを守る。
- ・目測(長さの予測)

#### 今月の運動

- ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)
  - ・バランスボード(体幹を育てる)
- ◎腕・肩を使った運動
  - ・腕立伏せ(膝をついて・壁を押して戻る)

#### 微細活動

- ・調理(団子づくり)
- ・草むしり(つまむ→引っ張る)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	絵手紙 畑(水やり・草むしり)	9:00~15:00	・農作業準備をお願いします。 ・電車で移動します。療育手帳・500円(100円玉4枚・10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
8日	調理 (団子づくり) 動作法勉強会	9:00~13:00	・エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパの準備をお願いします。 ・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。(弁当あり)
15日	施設公開	9:00~15:00	・エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパの準備をお願いします。 ・食券の代金、食事セットの準備。(弁当なし)
22日	粗大運動 認識学習(目測)	9:00~15:00	・通常活動の準備をお願いします。(弁当あり)
29日	外出	9:00~15:00	・昼食代1000円を持たせて下さい。外食をしたいと思えます (弁当なし)

#### 全体へのお知らせ

##### ☆保護者懇談会のお知らせ

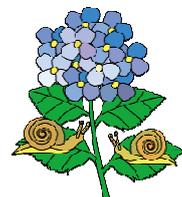
6月8日(土)保護者懇談会を15:00から行います。

##### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園(雨天時は、桑の木)  
今年の、系車では、ダンス「マスカット」を発表します。  
全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。  
※皆様の参加をお待ちしています。

##### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。



# 2019年 月案 6月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

系車

②グループ

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。
- ・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる(米は、脳の働きを活性化させます。)
- ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

## 認識学習

- ・公共のマナー、ルール
- ・文の組み立て(感想を書く)

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・片足立ち(足の裏全体を使う)

### ◎腕・肩を使った運動

- ・ボール(投げる・捕る)

## 微細活動

- ・制作(絵手紙)
- ・調理(団子づくり)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	絵手紙 畑(水やり・草むしり)	9:00~15:00	・農作業準備をお願いします。 ・電車で移動します。療育手帳・500円(100円玉4枚・10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
8日	調理 (団子づくり) 動作法勉強会	9:00~13:00	・エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパの準備をお願いします。 ・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。(弁当あり)
15日	施設公開	9:00~15:00	・エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパの準備をお願いします。 ・食券の代金、食事セットの準備。(弁当なし)
22日	粗大運動 認識学習(文の組み立て)	9:00~15:00	・通常活動の準備をお願いします。 (弁当あり)
29日	外出	9:00~15:00	・昼食代1000円を持たせて下さい。昼は、外食をしたいと思います (弁当なし)

## 全体へのお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

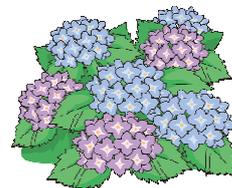
6月8日(土)保護者懇談会を15:00から行います。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園(雨天時は、桑の木)  
今年の、系車では、ダンス「マスカット」を発表します。  
全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。  
※皆様の参加をお待ちしています。

### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。



# 2019年 月案 6月

社会福祉法人 一越会

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

系車

③グループ

## 今月のねらい

### 生体の生活リズムを整える

- ◎食事は、一日3回をバランス良くとる。
- ・朝食は、一日の中で一番大切です。朝食で米を食べる(米は、脳の働きを活性化させます。)
- ・ながら食事は注意しましょう。(テレビを見ながら・遊びながら)
- ◎施設公開に参加をしよう。

## 認識学習

- ・公共の場所でのルール、マナー
- ・神経衰弱(絵合わせ)

## 今月の運動

### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・腹筋
- ・階段昇降(手摺りのない階段の昇降)

### ◎腕・肩を使った運動

- ・ぶら下がり(手・肩・腕全体を使う)

## 微細活動

- ・調理(団子づくり)
- ・草むしり(つまむ→引っ張る)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	はじき絵 畑(水やり・草むしり)	9:00~15:00	・農作業準備をお願いします。 ・電車で移動します。療育手帳・500円(100円玉4枚・10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
8日	調理 (団子づくり) 動作法勉強会	9:00~13:00	・エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパの準備をお願いします。 ・動作法勉強会のため13時降会のご協力をお願いします。(弁当あり)
15日	施設公開	9:00~15:00	・エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用タッパの準備をお願いします。 ・食券の代金、食事セットの準備。(弁当なし)
22日	粗大運動 認識学習()	9:00~15:00	・通常活動の準備をお願いします。 (弁当あり)
29日	外出	9:00~15:00	・昼食代1000円を持たせて下さい。昼は、外食をしたいと思ひます (弁当なし)

## 全体へのお知らせ

### ☆保護者懇談会のお知らせ

6月8日(土)保護者懇談会を15:00から行います。

### ☆施設公開のお知らせ

日時 6月15日(土)11時から行います。  
場所 なかよし公園(雨天時は、桑の木)  
今年の、系車では、ダンス「マスカット」を発表します。  
全体ダンスは「パプリカ」を踊ります。  
販売コーナーでは、「団子」「バザー」を行います。  
※皆様の参加をお待ちしています。

### ☆ぐんまマラソンの申し込みが始まります。

6月3日(月)ぐんまマラソンの申し込み日です。  
11月3日(日)恒例になりました。  
申し込み用紙を配布します。  
締切日を確認の上、提出をお願い致します。

