# 月案

# 2019年

社会福祉法人 - 越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

Tel027-260-6888 Fax027-235-5801

系車

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

①グループ

E-mail: info@hitokoshi.org

## 生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

8月

- ・早寝早起き
- •食事•排泄
- ・衣服の着脱
- 清潔の習慣
- ・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断 し「出来ない」時は、助けを求める。
- ◎こまめに水分補給。
- 汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

### 今月の運動

## ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・歩行(歩行力を育てる)
- ・水泳活動(け伸び・バタ足・クロールなど)

#### |◎腕・肩を使った運動

・ボール(投げる・打つ・捕る)

(肩・腕・手全体を使う)

#### 認識学習 微細活動

・目測(長さの予測)

- ・神輿づくり(文房具を使う)
- ・木工制作(のこぎりカッター・紙やすり)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
	・ボール		・13時30分より、福祉会館水治療室にて
3日	<ul><li>神輿づくり</li></ul>	9:00~15:00	水泳活動を行います。降会は、福祉会館になります。よ ろしくお願いします。(弁当あり)
	・プール		プロスなの類とします。(江ヨのググ
	・畑(水やり・草むしり)		・農作業準備をお願します。中央前橋駅9:00集合。
10日		9:00~15:00	・電車で移動います。療育手帳・500円(100円玉4枚・10 円工104k) かまな サイエス・ハーカンス か
	<ul><li> ・神輿づくり </li></ul>		円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
			<ul><li>エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願します。</li></ul>
17日	•夏祭り	9:00~15:00	(弁当あり)
	・ボール		
24日	•木工制作	9:00~13:00	・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。(弁当あり)
	•通常活動		
31日		9:00~13:00	・13時30分より、水泳講習会があります。参加申し込みは 別紙にてお願いします。(弁当あり)
	•水泳講習会		A JAPAN C C 40 MAY C C C / 0 (/) I UV/)

#### 全体へのお知らせ

#### ☆夏休みの外出について

8月7日(水)と8月21(水)に福祉バスを利用して

外出を予定しています。申し込みをした方は、集合時間・場所 持ち物など、別紙を配布しますので、確認をお願いします。

☆8月3日(土)に、31日に行われる順天堂大学の飯島先生による 水泳講習会の前に、福祉会館にてプールを行います。

〈持ち物〉水着(上下)・ゴーグル・巻きタオル・タオル 着替え一式など

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合が あります。変更の場合は、お知らせ致します。

#### ☆保護者懇談会のお知らせ

8月10日(土)15:00~

糸車にて行います。ご参加をお願いします。

#### ☆夏祭りについて 8月17日(土)

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。 場所 なかよし公園 時間 15:30~ 雨天決行です。ご家族でご参加下さい。 盆踊りを練習して発表します。 ☆8月24日は、動作法勉強会になります。 13時降会のご協力をお願いします。



# 月案

# 2019年

8月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

 ${\tt Tel}027 - 260 - 6888 \ {\tt Fax}027 - 235 - 5801$ 

系車

中原 映子 http://www.hitokoshi.org

②グループ

E-mail: info@hitokoshi.org

## 生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律

- ・早寝早起き
- 食事·排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣
- ・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を 判断し「出来ない」時は、助けを求める。
- ◎こまめに水分補給。
- 汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

## 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

・ブリッジ(腹背筋を使う)

代表

縄跳び

#### |◎腕・肩を使った運動

・ぶら下がり(手、肩を使う、脱力)

### 認識学習

- ・目測(枠の中に書く、線を引く)
- ・時間の概念(○分後・○分前)

# 微細活動

・道具を使う(制作・調理)

	今月の予定	活動時間	連絡事項
	・ブリッジ		・13時30分より、福祉会館水治療室にて
3日	<ul><li>神輿づくり</li></ul>	9:00~15:00	水泳活動を行います。降会は、福祉会館になりま
	・プール		す。よろしくお願いします。(弁当あり)
	・畑(水やり・草むしり)		・農作業準備をお願します。中央前橋駅9:00集合。
10日		9:00~15:00	・電車で移動います。療育手帳・500円(100円玉4枚・
	<ul><li>神輿づくり</li></ul>		10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
			<ul><li>エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願します。</li></ul>
17日	・夏祭り	9:00~15:00	(弁当あり)
	・ボール		・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願い
24日	•制作	9:00~13:00	します。(弁当あり)
	•通常活動		・13時30分より、水泳講習会があります。参加申し込
31日		9:00~13:00	みは別紙にてお願いします。(弁当あり)
Ath or hate	•水泳講習会		

#### 全体へのお知らせ

#### ☆夏休みの外出について

8月7日(水)と8月21(水)に福祉バスを利用して 外出を予定しています。申し込みをした方は、集合時間・場所 持ち物など、別紙を配布しますので、確認をお願いします。

☆8月3日(土)に、31日に行われる順天堂大学の飯島先生による 水泳講習会の前に、福祉会館にてプールを行います。

〈持ち物〉水着(上下)・ゴーグル・巻きタオル・タオル

着替え一式など

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合が あります。変更の場合は、お知らせ致します。

#### ☆保護者懇談会のお知らせ

8月10日(土)15:00~

糸車にて行います。ご参加をお願いします。

#### ☆夏祭りについて 8月17日(土)

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。 場所 なかよし公園 時間 15:30~ 雨天決行です。ご家族でご参加下さい。 盆踊りを練習して発表します。 ☆8月24日は、動作法勉強会になります。 13時降会のご協力をお願いします。



# 月案

# 2019年

8月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

| 371-0010 | 削備川城米町3-20-7

Tm 027-260-6888 Fax 027-235-5801 代表 中原 映子

系車

http://www.hitokoshi.org

③グループ

E-mail: info@hitokoshi.org

今日のと	ふい

## 生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- •食事•排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣
- ・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。
- ◎こまめに水分補給。
- 汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

#### 今月の運動

#### ◎抗重力筋を育てる。(直立と直立二足歩行の獲得)

- ・足の上げ下げ(腹筋め腿の力を育てる)
- ・階段昇降(手摺りのない階段昇降)

#### |◎腕・肩を使った運動

・道具を使う(制作・調理)

・手繰り寄せ(手、肩、腕全体を使う)

#### 認識学習

## ・公共の場のルールを守る。(電車、買い物)

# 微細活動

	今月の予定	活動時間	連絡事項
3日	・足上げ	9:00~15:00	・13時30分より、福祉会館水治療室にて
	<ul><li>神輿づくり</li></ul>		水泳活動を行います。降会は、福祉会館になりま
	・プール		す。よろしくお願いします。(弁当あり)
10日	・畑(水やり・草むしり)	9:00~15:00	・農作業準備をお願します。中央前橋駅9:00集合。
			・電車で移動います。療育手帳・500円(100円玉4枚・
	<ul><li>神輿づくり</li></ul>		10円玉10枚)を持たせて下さい。(弁当あり)
17日			<ul><li>エプロン、バンダナ、マスクの準備をお願します。</li></ul>
	・夏祭り	9:00~15:00	(弁当あり)
24日	•階段昇降		. 動 佐汁 始改 今のため 19,00敗 今のご物 もたい 晒し、
	・水遊び	9:00~13:00	・動作法勉強会のため13:00降会のご協力をお願いします。
	(着替え・帽子・タオル)		
	•通常活動		・13時30分より、水泳講習会があります。参加申し込
31日		9:00~13:00	・13時30万より、水水調音云があります。 多は別紙にてお願いします。(弁当あり)
	•水泳講習会		

#### 全体へのお知らせ

#### ☆夏休みの外出について

8月7日(水)と8月21(水)に福祉バスを利用して

外出を予定しています。申し込みをした方は、集合時間・場所 持ち物など、別紙を配布しますので、確認をお願いします。

☆8月3日(土)に、31日に行われる順天堂大学の飯島先生による 水泳講習会の前に、福祉会館にてプールを行います。

〈持ち物〉水着(上下)・ゴーグル・巻きタオル・タオル

着替え一式など

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合が あります。変更の場合は、お知らせ致します。

#### ☆保護者懇談会のお知らせ

8月10日(土)15:00~

糸車にて行います。ご参加をお願いします。

#### ☆夏祭りについて 8月17日(土)

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。

場所 なかよし公園 時間 15:30~

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

盆踊りを練習して発表します。

☆8月24日は、動作法勉強会になります。 13時降会のご協力をお願いします。

