

月案

2019年
8月

社会福祉法人 一越会
糸車
1-①グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
Tel.027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	登り棒 / 紐結び / ことば遊び / プール
2(金)	走る / 刺繍 / 感想 / だんべえ踊り・音頭
3(土)	
4(日)	
5(月)	買い物 / ボール
6(火)	集団活動(ルールのある遊び) / 水遊び
7(水)	外出(たんばらラベンダーパーク)
8(木)	V字バランス/紐結び/ことば遊び / プール
9(金)	走る / 刺繍 / 感想 / 調理
10(土)	
11(日)	山の日
12(月)	お盆休み
13(火)	お盆休み
14(水)	お盆休み
15(木)	お盆休み
16(金)	V字バランス/紐結び/ことば遊び / ボール
17(土)	なかよし祭り
18(日)	
19(月)	登り棒 / 刺繍 / ことば遊び / 色水遊び
20(火)	集団活動(ルールのある遊び) / 楽器
21(水)	外出(群馬県立自然史博物館)
22(木)	V字バランス/紐結び/ことば遊び / プール
23(金)	走る / 刺繍 / 感想 / だんべえ踊り
24(土)	
25(日)	
26(月)	登り棒 / 刺繍 / 感想 / 水遊び
27(火)	集団活動(ルールのある遊び) / 楽器
28(水)	ボール / 紐結び / 感想
29(木)	プール
30(金)	V字バランス / 紐結び / だんべえ踊り
31(土)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・V字バランス(腹筋を使う) ・走る(走り続ける)

◎肩・腕を使った運動

・登り棒(腕を使って引き寄せる)
・ボール(投げる・捕る・打つ)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・買い物(メニューに沿ったもの・数量)
・感想(考える→まとめる)
・ことば遊び(しりとり・文字探し)

◎微細活動

・ししゅう(クロスステッチ)
・調理(型抜き・泡立て器など)

全体へお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)・8月21日(水)に福祉バスを利用して、夏休みお楽しみ外出を行います。集合場所・時間・持ち物等は、別紙をご確認下さい。

☆保護者懇談会(1グループ)

8月9日(金) 15時～ 糸車にて
保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆8月9日(金)調理を行います。

エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。



☆8月17日の夏祭りについて

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。
場所 なかよし公園 時間 15:30～
雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合もあります。

予定が変更になる場合は、お知らせ致します。
よろしくをお願いします。

☆8月27日(火)より通常活動時間になります。

活動時間 14時～17時30分まで

月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会

糸車

1-②グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	歩行 / 神輿づくり / 漢字 / プール
2(金)	ドリブル/神輿づくり/ ことば探し/だんべえ踊り
3(土)	
4(日)	
5(月)	縄跳び / 神輿づくり / 漢字 / 調理
6(火)	集団活動(ルールのある遊び) / 音頭
7(水)	外出(たんばらラベンダーパーク)
8(木)	斜め懸垂/神輿づくり/ことば探し / プール
9(金)	ドリブル/神輿づくり/ 漢字 / だんべえ踊り
10(土)	
11(日)	山の日
12(月)	お盆休み
13(火)	お盆休み
14(水)	お盆休み
15(木)	お盆休み
16(金)	歩行/神輿づくり/ことば探し/音頭・だんべえ踊り
17(土)	なかよし祭り
18(日)	
19(月)	縄跳び / ちぎり絵 / 漢字 / 水遊び
20(火)	集団活動(ルールのある遊び) / 色水遊び
21(水)	外出(群馬県立自然史博物館)
22(木)	ドリブル / おはじき / しりとり / プール
23(金)	腹筋 / ちぎり絵 / 漢字 / だんべえ踊り
24(土)	
25(日)	
26(月)	縄跳び / 紐結び / しりとり / 水遊び
27(火)	集団活動(ルールのある遊び)
28(水)	腹筋 / ちぎり絵 / ことば探し
29(木)	プール
30(金)	縄跳び / 漢字 / だんべえ踊り
31(土)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・歩行(歩行力を育てる)・縄跳び(前・後ろ跳び、あや跳び)

◎肩・腕を使った運動

・斜め懸垂(腕全体を使いからだを引き寄せる)

・ドリブル(その場でボールをつく)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・漢字(漢字を使って、文章作り)

・振り返り(一日を振り返る。感想を言う。聞く)

◎微細活動

・神輿づくり(はさみ・のり・テープなど)

・調理(包丁・おたま・フライ返しなど)

全体へお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)・8月21日(水)に福祉バスを利用して、夏休みお楽しみ外出を行います。

集合場所・時間・持ち物等は、別紙をご確認下さい。

☆8月5日(月)調理を行います。

エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。

☆保護者懇談会(1グループ)

8月9日(金) 15時～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆8月17日の夏祭りについて

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。

場所 なかよし公園 時間 15:30～

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。



☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合もあります。

予定が変更になる場合は、お知らせ致します。

よろしく申し上げます。

☆8月27日(火)より通常活動時間になります。

活動時間 14時～17時30分まで

月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会

糸車

1-③グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	
2(金)	柔軟体操・立位／持つ・離す／読み聞かせ／音頭
3(土)	
4(日)	
5(月)	
6(火)	
7(水)	外出(たんばらラベンダーパーク)
8(木)	
9(金)	柔軟体操・立位／持つ・離す／読み聞かせ／音頭
10(土)	
11(日)	山の日
12(月)	お盆休み
13(火)	お盆休み
14(水)	お盆休み
15(木)	お盆休み
16(金)	柔軟体操・立位／ちぎる／言葉遊び / 音頭
17(土)	なかよし祭り
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	外出(群馬県立自然史博物館)
22(木)	
23(金)	柔軟体操・立位／ちぎる／言葉遊び / 水遊び
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	立位・歩行 / 握る・離す / 物と名前の一致
29(木)	
30(金)	柔軟体操・立位 / ちぎる / だんべえ踊り
31(土)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・柔軟体操 ・立位(足の裏全体に体重かける)

◎肩・腕を使った運動

・腕を上下・左右・前後に動かす。

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・読み聞かせ(質問に答える・感想)

・物と名前の一致(概念)

・ことば遊び

◎微細活動

・スポンジ絞り

・ちぎる→入れる(左右の手の協応運動)

全体へお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)・8月21日(水)に福祉バスを利用して、

夏休みお楽しみ外出を行います。

集合場所・時間・持ち物等は、別紙をご確認下さい。

☆保護者懇談会(1グループ)

8月9日(金) 15時～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆8月17日の夏祭りについて

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。

場所 なかよし公園 時間 15:30～

雨天決行です。ご家族でご参加下さい。

☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合があります。

予定が変更になる場合は、お知らせ致します。

よろしく申し上げます。

☆8月27日(火)より通常活動時間になります。

活動時間 14時～17時30分まで



月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会

糸車

2-①グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	足上げ / ビーズ / クイズ / プール
2(金)	荷物運び / おはじき / 比較 / だんべえ
3(土)	
4(日)	
5(月)	綱引き / ぶら下がり / 買い物遊び / 水遊び
6(火)	集団活動 / 音頭
7(水)	外出(たんばらラベンダーパーク)
8(木)	足上げ / ビーズ / クイズ / プール
9(金)	手繰り寄せ / はじき / 買い物遊び / だんべえ
10(土)	
11(日)	山の日
12(月)	お盆休み
13(火)	お盆休み
14(水)	お盆休み
15(木)	お盆休み
16(金)	ルールのある遊び / 神経衰弱 / だんべえ
17(土)	なかよし祭り
18(日)	
19(月)	綱引き / ぶら下がり / 調理 / 水遊び
20(火)	集団活動 / 楽器
21(水)	外出(群馬県立自然史博物館)
22(木)	ぶら下がり / おはじき / 神経衰弱 / プール
23(金)	片足立ち / 買い物 / だんべえ
24(土)	
25(日)	
26(月)	粗大運動 / ビーズ / クイズ / 水遊び
27(火)	集団活動 / 楽器
28(水)	手繰り寄せ / おはじき / 平仮名
29(木)	プール
30(金)	足上げ / 神経衰弱 / だんべえ
31(土)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・足上げ(腹部に力を入れ、床から足を上げる)

◎肩・腕を使った運動

・綱引き・手繰り寄せ・荷物運び(重さのある物を持ち上げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・物当てクイズ(名前・概念)

・買い物学習(メモを見る→探し出す→選択)

◎微細活動

・調理(野菜の塩もみ)

指先を使いちぎる→手全体を使い揉む

全体へお知らせ

☆夏休みの外出について

8月7日(水)・8月21日(水)に福祉バスを利用して、夏休みお楽しみ外出を行います。集合場所・時間・持ち物等は、別紙をご確認下さい。

☆保護者懇談会(1グループ)

8月5日(月) 15時～ 糸車にて

保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆8月17日の夏祭りについて

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。場所 なかよし公園 時間 15:30～雨天決行です。ご家族でご参加下さい。



☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合もあります。

予定が変更になる場合は、お知らせ致します。

よろしく申し上げます。

☆8月19日(月)調理を行います。

・エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。

☆夏休み中は、水遊びや色水遊びを行いたいと思います。

登会日には、帽子・着替え・タオルの準備をお願いします。

☆8月27日(火)より通常活動時間になります。

活動時間 14時～17時30分まで

月案

2019年

8月

社会福祉法人 一越会

糸車

2-②グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整える。

◎生体の生活リズムを整えるために、必要な生活の自律性。

- ・早寝早起き
- ・食事・排泄
- ・衣服の着脱
- ・清潔の習慣

・自律とは、「出来る」「わかった」・「出来る」「出来ない」を判断し「出来ない」時は、助けを求める。

◎こまめに水分補給。

・汗をかいたらタオルで拭く、着替える。

《今月の予定》

日	活動内容
1(木)	足上げ / ビーズ / クイズ / プール
2(金)	綱引き / おはじき / 神経衰弱 / だんべえ
3(土)	
4(日)	
5(月)	荷物運び / 粘土 / 神経衰弱 / 水遊び
6(火)	集団活動 / 音頭
7(水)	外出(たんばらラベンダーパーク)
8(木)	手繰り寄せ / おはじき / クイズ / プール
9(金)	トンネル / はさみ / しりとり / だんべえ
10(土)	
11(日)	山の日
12(月)	お盆休み
13(火)	お盆休み
14(水)	お盆休み
15(木)	お盆休み
16(金)	ルールのある遊び / 神経衰弱 / だんべえ
17(土)	なかよし祭り
18(日)	
19(月)	荷物運び / 調理 / 水遊び
20(火)	集団活動 / 楽器
21(水)	外出(群馬県立自然史博物館)
22(木)	ぶら下がり / ビーズ / 平仮名(発声) / プール
23(金)	歩行 / おはじき / しりとり / だんべえ
24(土)	
25(日)	
26(月)	足上げ / ビーズ / クイズ / 水遊び
27(火)	集団活動 / 楽器
28(水)	腹筋 / 粘土 / 神経衰弱
29(木)	プール
30(金)	ぶら下がり / ビーズ / だんべえ
31(土)	

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。(直立と直立状二足歩行の獲得)

・足上げ(腹部に力を入れ、床から足を上げる)

◎肩・腕を使った運動

・綱引き・手繰り寄せ・荷物運び(重さのある物を持ち上げる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・物当てクイズ(名前・概念)
・ことば遊び(しりとり・声を出す)

◎微細活動

・調理(野菜の塩もみ)
指先を使いちぎる→手全体を使い揉む

全体へお知らせ

☆夏休みの外出について

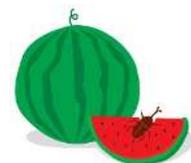
8月7日(水)・8月21日(水)に福祉バスを利用して、夏休みお楽しみ外出を行います。集合場所・時間・持ち物等は、別紙をご確認下さい。

☆保護者懇談会(1グループ)

8月5日(月) 15時～ 糸車にて
保護者懇談会を行います。ご参加をお願いします。

☆8月17日の夏祭りについて

なかよしネットワークによる夏祭りがあります。
場所 なかよし公園 時間 15:30～
雨天決行です。ご家族でご参加下さい。



☆学校休業日(夏休み)の活動予定は、変更になる場合もあります。

予定が変更になる場合は、お知らせ致します。
よろしくをお願いします。

☆8月19日(月)調理を行います。

・エプロン・バンダナ・持ち帰り用タッパの準備をお願いします。

☆夏休み中は、水遊びや色水遊びを行いたいと思います。

登会日には、帽子・着替え・タオルの準備をお願いします。

☆8月27日(火)より通常活動時間になります。

活動時間 14時～17時30分まで