

月案

2019年

10月

社会福祉法人 一越会

糸車

①グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整える。

◎寝つきを良くする。

- ・食事の時間から布団に入るまでの時間を過ごしましょう。
- ・入浴後、20分以内に布団に入ると寝つきが良くなります。
- ・入浴後、コップ一杯の水を飲むと良いです。

◎衣服の調節をしよう。

- ・寒くなったら上着を着よう。
- ・暑くなったら上着を脱ごう。
- ・脱いだ上着をハンガーにかける。

認識学習

集団遊び

(三角ベース)

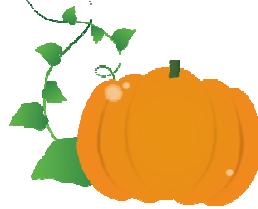
今月の運動

◎抗重力筋を育てる。

(直立と直立状二足歩行の獲得)

走る

(ペース配分・走り続ける)



微細活動

道具を使う。(文房具)

カッターナイフ・はさみ

今月の予定

活動時間

連絡事項

5日	集団活動 (三角ベース) 走る	9:00～13:00	通常活動の準備 プール講習会のため13時降会になります。 弁当あり
12日	前橋まつりに行こう 文房具を使う	9:00～15:00	外出準備(水筒・着替え・タオル・帽子) 弁当あり
19日	親子合宿		合宿用のスケジュールを確認して下さい。
26日	走る・縄跳び 文房具を使う	9:00～13:00	動作法勉強会のため13時降会になります。 弁当あり

全体へのお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

10月12日(土)15時～懇談会を行います。

☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日にち 10月12日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

☆今年度最後の親子合宿です。

親子で楽しくからだを動かし、生体の生活リズムと一緒に学びあいましょう。

日時 10月19日・20日

場所 国立赤城青少年交流の家

※別紙を参照下さい。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

10月13日(日)群馬県青少年会館(荒牧町)にて10時30分より

バンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。

曲目は、「テキーラ」「ブラジル」

ダンスは、「ダンシング・ヒーロー」です。

会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。

※出演時間…11時15分予定です。(時間の前後あり)

参加ご協力をお願いするお子さんには、別紙を配布致します。

月案

2019年

10月

社会福祉法人 一越会

糸車

(2)グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

<http://www.hitokoshi.org>

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

☆生体の生活リズムを整える。

◎寝つきを良くする。

- ・食事の時間から布団に入るまでの時間を過ごしましょう。
- ・入浴後、20分以内に布団に入ると寝つきが良くなります。
- ・入浴後、コップ一杯の水を飲むと良いです。

◎戸外でからだを動かそう。

- ・ぐんまマラソン・持久走大会に向けて走る。

認識学習

・集団活動
(ルールの理解)

今月の運動

◎抗重力筋を育てる。

(直立と直立状二足歩行の獲得)

・歩行

- ・バービージャンプ、腹筋
(体幹を育てる)



◎肩・腕を使った運動

- ・ボール(投げる・捕る)

微細活動

・裁縫(雑巾縫い)

- ・つまむ(指・ピンセット)

今月の予定

活動時間

連絡事項

5日	・バービージャンプ ・つまむ(アイロンビーズ・裁縫) ・水泳講習会	9:00～13:00	通常活動の準備 プール講習会のため13時降会になります。 弁当あり
12日	・ボール(キャッチボール) ・前橋まつりに行こう ・集団活動「だるまさんが転んだ」	9:00～15:00	外出準備(水筒・着替え・タオル・帽子) 弁当あり
19日	親子合宿	9:00～15:00	合宿用のスケジュールを確認して下さい。
26日	・歩行 ・動作法勉強会	9:00～13:00	動作法勉強会のため13時降会になります。 弁当あり

全体へのお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

10月12日(土)15時～懇談会を行います。

☆一越会が前橋まつりのだんべえ踊りに参加します。

日にち 10月12日(土) 参加ご協力をお願いするお子さんに集合場所・時間を決定次第お伝えします。

☆今年度最後の親子合宿です。

親子で楽しくからだを動かし、生体の生活リズムと一緒に学びあいましょう。

日時 10月19日・20日

場所 国立赤城青少年交流の家

※別紙を参照下さい。

☆ふれあいゆうあいフェスタについて

10月13日(日)群馬県青少年会館(荒牧町)にて10時30分より

バンド「ひとこしcool」と一緒に演奏の発表を行います。

曲目は、「テキーラ」「ブラジル」

ダンスは、「ダンシング・ヒーロー」です。

会場内では、ラ・セーヌのパン販売も行います。多くの来場をお待ちしています。

※出演時間…11時15分予定です。(時間の前後あり)

参加ご協力をお願いするお子さんには、別紙を配布致します。