

月案

2019年

12月

社会福祉法人 一越会

糸車 1グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

◎夜寝付きがよくなるように環境を整える。

- ・眠る前には、口うるさく言わないようにします。
- ・コップ1杯の水を飲みます。
- ・寝床に入ったら部屋を暗くし、明かりが入らないようにします。

◎年末年始の行事に参加をしよう。

- ・大掃除・年賀状作りなど

今月の運動遊び

◎粗大運動

両足連続跳び、その場跳び (縄跳び)

◎腕・肩を使った運動

タオル回し(脇をしめる)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

- ・今日の振り返り(何をしたかを思い出す。どうだったかを考える)
- ・福祉会館の館内地図作り
(1階に部屋や何があるかを調べる)

◎微細活動

- ・調理 スイートポテト(道具を使う)
- ・年賀はがき作り



《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	その場跳び / タオル回し / 振り返り
3(火)	椅子取りゲーム / 楽器
4(水)	その場跳び / タオル回し / 振り返り
5(木)	プール / 地図作り
6(金)	その場跳び / タオル回し / だんべえ
7(土)	みんなのフェスタ
8(日)	
9(月)	その場跳び / 年賀はがき / 振り返り
10(火)	ボール渡しリレー / 楽器
11(水)	両足連続 / スイートポテト作り / 振り返り
12(木)	プール / 地図作り
13(金)	その場跳び / タオル回し / だんべえ
14(土)	
15(日)	
16(月)	両足連続 / 年賀はがき / 振り返り
17(火)	フルーツバスケット / 楽器
18(水)	その場跳び / タオル回し / 振り返り
19(木)	プール / 地図作り
20(金)	両足連続 / タオル回し / だんべえ
21(土)	
22(日)	
23(月)	その場跳び/タオル回し /年賀はがきを出す
24(火)	両足連続 / 年賀はがき /振り返り
25(水)	その場跳び / タオル回し / 振り返り
26(木)	その場跳び / タオル回し / 振り返り
27(金)	お楽しみ会
28(土)	大掃除
29(日)	年末休み
30(月)	年末休み
31(火)	年末休み

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

・12月9日(月)17:30～保護者懇談会を行います。

ご参加をお願い致します。

☆みんなのフェスタに「ひとこしCOOI」が参加をします。

12月7日(土)福祉会館の多目的ホールにて楽器演奏・ダンスの発表を行ないます。応援をよろしくお願い致します。

☆プール活動は、12月19日(木)まで、行います。26日(木)は、糸車にて活動を行います。

☆冬休みの活動時間変更について

12月24日(火)より冬休み活動時間になります。

活動時間 9:00～15:00

※欠席する際には、ドリーム事務所に、ご連絡をお願いします。長期休み中は、お弁当持参になります。ドリーム事務所 027-260-6888

☆おたのしみ会のお知らせ

12月27日(金)はお楽しみ会を行います。金曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、糸車で用意をします。金曜日登会の方は、15時まで活動します。アレルギーのある方は、お弁当をご持参ください。

☆1グループ活動準備のお知らせ

・12月23日(月)年賀状をポストに投函します。63円を財布に入れ持たせて下さい。

・12月11日(水)調理を行います。エプロン・バンダナ・マスク・タッパの用意をお願いします。

☆年末年始休みのお知らせ

12月29日～1月3日は年末年始休みになります。

ご協力をお願いします。

月案

2019年
12月

社会福祉法人 一越会

糸車
2グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整えよう。
☆ほめ方、叱り方は態度で示します。
・笑顔でうれしい気持ちを伝え、子どもと一緒に喜び合います。
・一度でわかりやすく表情と、ことばは短く、叱りません。
☆手伝いをしよう。
・家族の一員として、大掃除や正月準備をしましょう。

今月の運動遊び

- ◎粗大運動
・柔軟体操(脱力) ・座位保持 ・立位保持、歩行
◎腕・肩を使った運動
・上下、左右、前後に動かす

今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
・物と名前の一致、概念(実物にふれる)
・読み聞かせ(選択・答える)
◎微細活動
・握る(つまむ)→離す(入れる)
・調理の道具を使う(スイートポテト作り)



《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	柔軟体操・座位/つまむ・離す/物と名前の一致
5(木)	
6(金)	柔軟体操・座位/握る・離す/だんべえ
7(土)	
8(日)	
9(月)	
10(火)	
11(水)	柔軟体操・座位/お菓子作り/読み聞かせ
12(木)	
13(金)	柔軟体操・座位/お菓子作り/読み聞かせ
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	柔軟体操・立位歩行/つまむ・離す/物と名前の一致
19(木)	
20(金)	柔軟体操・立位/握る・離す/だんべえ
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	柔軟体操・立位歩行/つまむ・離す/読み聞かせ
26(木)	
27(金)	おたのしみ会
28(土)	
29(日)	年末休み
30(月)	年末休み
31(火)	年末休み

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

12月11日(水)懇談会を行ないます。

☆みんなのフェスタに「ひとこしCOOI」が参加をします。

12月7日(土)福祉会館の多目的ホールにて楽器演奏・ダンスの発表を行ないます。応援をよろしくお願い致します。

☆冬休みの活動時間変更について

12月24日より冬休み活動時間になります。活動時間9:00~15:00

※欠席する際には、ドリーム事務所に、ご連絡をお願いします。長期休み中は、お弁当持参になります。ドリーム事務所 027-260-6888

☆おたのしみ会のお知らせ

12月27日はお楽しみ会を行います。金曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、糸車で用意をします。金曜日登会の方は、15時まで活動します。アレルギーのある方は、お弁当をご持参ください。

☆お菓子作り(スイートポテト)のお知らせ

12月11・13日にお菓子作りを行ないます。エプロン、バンダナ、タッパーの準備をお願いいたします。

☆年賀状作成のお知らせ

12月18・20日に切手を買に行きます。お財布に63円とバギーの準備をお願いいたします。

☆年末年始休みのお知らせ

12月29日~1月3日は年末年始休みになります。ご協力をお願いします。

月案

2019年

12月

社会福祉法人 一越会

糸車
3グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい

生体の生活リズムを整えよう。

☆ほめ方、叱り方は態度で示します。

・笑顔でうれしい気持ちを伝え、子どもと一緒に喜び合います。

・一度でわかりやすく短く、叱ります。

☆手伝いをしよう。

・家族の一員として、大掃除や正月準備をしましょう。

今月の運動遊び

◎粗大運動

・両足つま先立ち ・ 片足立ち ・ 体全体の力を抜く

◎腕・肩を使った運動

・腕上げ(物を上げる) ボールつき(つく⇄捕る)

今月の認識学習 / 微細活動

◎認識学習

・カード遊び(絵合わせ)

・物あてクイズ

・3マスビンゴ

} ルールを守る

◎微細活動

・制作(年賀状) ・調理(パフェ)

・粘土 ・ビーズ通し



《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	ボール / 粘土 / 3マスビンゴ
3(火)	集団活動(椅子とりゲーム) / 楽器
4(水)	つま先立ち・片足立ち/ビーズ通し/物あてクイズ
5(木)	プール
6(金)	腕上げ / 楽器 / だんべえ踊り
7(土)	みんなのフェスタ/なかよしクリスマス会
8(日)	
9(月)	つま先立ち・片足立ち / 粘土 / カード遊び
10(火)	集団活動(ボール渡しリレー) / 楽器
11(水)	腕上げ / 物を運ぶ / 物あてクイズ
12(木)	プール
13(金)	ボール / 3マスビンゴ / だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	腕上げ / 制作(年賀状)
17(火)	集団活動(フルーツバスケット) / 楽器
18(水)	ボール / 粘土 / カード遊び
19(木)	プール
20(金)	つま先立ち・片足立ち/物を運ぶ/だんべえ踊り
21(土)	
22(日)	
23(月)	ボール / 制作(年賀状)
24(火)	戸外歩行(年賀状を出す) / 楽器
25(水)	つま先立ち・片足立ち/調理
26(木)	腕上げ/粘土/ビーズ通し/ルールのある遊び
27(金)	お楽しみ会
28(土)	大掃除
29(日)	年末休み
30(月)	年末休み
31(火)	年末休み

全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

・12月9日(月)17:30~保護者懇談会を行います。

ご参加をお願い致します。

☆みんなのフェスタに「ひとこしCOOI」が参加をします。

12月7日(土)福祉会館の多目的ホールにて楽器演奏・ダンスの発表を行いません。応援をよろしくお願い致します。

☆プール活動は、12月19日(木)まで、行います。26日(木)は、糸車にて活動を行います。

☆冬休みの活動時間変更について

12月24日より冬休み活動時間になります。

活動時間 9:00~15:00

※欠席する際には、ドリーム事務所に、ご連絡をお願いします。長期休み中は、お弁当持参になります。ドリーム事務所 027-260-6888

☆おたのしみ会のお知らせ

12月27日はお楽しみ会を行います。金曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、糸車で用意をします。金曜日登会の方は、15時まで活動します。アレルギーのある方は、お弁当をご持参ください。

☆3グループ活動準備のお知らせ

・24日(火)年賀状をポストに投函します。63円を財布に入れ持たせて下さい。

・25日(水)調理を行います。エプロン・バンダナ・マスク・タッパの用意をお願いします。

☆年末年始休みのお知らせ

12月29日~1月3日は年末年始休みになります。

ご協力をお願いします。

月案

2019年
12月

社会福祉法人 一越会
糸車
4グループ

〒371-0016 前橋市城東町3-20-7
TEL027-260-6888 Fax027-235-5801
代表 中原 映子
http://www.hitokoshi.org
E-mail: info@hitokoshi.org

今月のねらい

- 生体の生活リズムを整えよう。
 ☆激しい刺激を避けましょう。
 ・「うるさい」と思う音声や、激しい動きがストレスになります。
 ・テレビやラジオのつけっぱなしにも気をつけましょう。
- ☆年末年始の行事に参加しよう。
 ・家で年末年始の準備を手伝おう。
 ・糸車でのツリー作りや年賀状作りを楽しもう。

《今月の予定》

日	活動内容
1(日)	
2(月)	ボール投げ/折り紙/糸車の地図作り
3(火)	集団活動「椅子取りゲーム」/楽器演奏
4(水)	両足つま先立ち/年賀状作り/読み聞かせ
5(木)	プール
6(金)	タオル回/ミニツリー作り/だんべえ踊り
7(土)	
8(日)	
9(月)	ハードル跨ぎ / 年賀状作り / 読み聞かせ
10(火)	集団活動「ボール渡しリレー」/楽器演奏
11(水)	肩上げ / ミニツリー作り / 読み聞かせ
12(木)	プール
13(金)	ボール投げ/読み聞かせ/だんべえ踊り
14(土)	
15(日)	
16(月)	両足つま先立ち/折り紙/糸車の地図作り
17(火)	集団活動「フルーツバスケット」/楽器演奏
18(水)	ハードル跨ぎ・ジャンプ/粘土/読み聞かせ
19(木)	プール
20(金)	ボール投げ / 読み聞かせ / だんべえ踊り
21(土)	
22(日)	
23(月)	タオル回し・ボール / 調理
24(火)	ハードル跨ぎ / 粘土 / 読み聞かせ
25(水)	両足つま先立ち / 年賀状を出す
26(木)	ボール投げ / 折り紙 / 読み聞かせ
27(金)	おたのしみ会
28(土)	
29(日)	年末休み
30(月)	年末休み
31(火)	年末休み

今月の運動遊び

- ◎粗大運動
 ・両足つま先立ち ・ハードル跨ぎ ・タオルの手繰り寄せ
 ◎腕・肩を使った運動
 ・ボール投げ ・タオル回し ・肩上げ(タオルを使って)

今月の認識学習 / 微細活動

- ◎認識学習
 ・読み聞かせ(平仮名を読む・選択をする)
 ・糸車の地図作り
 (写真を撮る, 隣の部屋は何かを調べる)
- ◎微細活動
 ・年賀状作り ・工作“ミニツリー作り”
 ・折り紙 ・粘土 ・調理



全体へお知らせ

☆保護者懇談会のお知らせ

- ・12月6日(金)17:30～保護者懇談会を行います。
 ご参加をお願い致します。

☆みんなのフェスタに「ひとこしCOOI」が参加をします。

- ・12月7日(土)福祉会館の多目的ホールにて楽器演奏・ダンスの発表を行ないます。応援をよろしくお願い致します。

☆プール活動は、12月19日(木)まで、行います。26日(木)は、糸車にて活動を行います。

☆冬休みの活動時間変更について

12月24日より冬休み活動時間になります。
 活動時間 9:00～15:00

※欠席する際には、ドリーム事務所に、ご連絡をお願いします。長期休み中は、お弁当持参になります。ドリーム事務所 027-260-6888

☆おたのしみ会のお知らせ

12月27日はお楽しみ会を行います。金曜日登会でないお子さんも参加できます。昼食は、糸車で用意をします。金曜日登会の方は、15時まで活動します。アレルギーのある方は、お弁当をご持参ください。

☆4グループ活動準備のお知らせ

- ・23日(月)調理を行います。エプロン・バンダナ・マスク・タッパの用意をお願いします。
- ・25日(水)年賀状をポストに投函します。63円を財布に入れ持たせて下さい。

☆年末年始休みのお知らせ

12月29日～1月3日は年末年始休みになります。
 ご協力をお願いします。