

月案

2020年

2月

社会福祉法人 一越会 〒371-0016 前橋市城東町3-20-7

TEL027-260-6888 Fax027-235-5801

代表 中原 映子

http://www.hitokoshi.org

E-mail : info@hitokoshi.org

系車

1グループ

今月のねらい		今月の運動	
<p>生体の生活リズムを整えよう。</p> <p>☆1日の食事で最も大切な朝食をしっかり食べましょう。</p> <p>日中の活動を支えるエネルギー源になります。</p> <p>☆外から帰ったら「うがい」「手洗い」をしよう。</p>		<p>◎直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱(両足で踏み切り、高く跳ぶ) ・縄跳び(リズムよく跳ぶ) ・ジャンプ(力を抜く、連続跳び) <p>◎肩、腕を使った運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱(肘を伸ばして、つきはなす) ・縄跳び(肘を固定して手首を使う) 	
認識学習		微細活動	
<ul style="list-style-type: none"> ・買い物(恵方巻の材料) ・恵方巻の作り方(作り方を調べて、作る) ・振り返り 		<ul style="list-style-type: none"> ・調理道具を使う(恵方巻) ・制作(ストローコースター) 	
	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	<ul style="list-style-type: none"> ・調理(恵方巻) ・買い物 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン・三角巾・マスク・お皿の用意をお願い致します。 (弁当なし)
8日	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱、縄跳び、ジャンプ ・制作 ・振り返り ・歩行 ・3月の予定を立てる	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
15日	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱、縄跳び、ジャンプ ・英語であそぼう ・制作 ・振り返り 	9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 (弁当あり)
22日	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱、縄跳び、ジャンプ ・制作 ・振り返り 	9:00~13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動作法勉強会の為、13時降会のご協力をお願い致します。 (弁当あり)
29日	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで遊ぼう 「ボーリングを楽しもう」	9:00~15:00	(弁当あり)
全体へのお知らせ			
<p>☆保護者懇談会のお知らせ</p> <p>土曜日グループ・・・8日15:00～行います。</p> <p>ご参加をお願い致します。</p> <p>☆2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。</p> <p>2月3日より予定表を張り出します。よろしくお願ひ致します。</p> <p>☆29日(土)は「ボーリングを楽しもう」を計画しています。</p> <p>詳細を別紙にて確認し、お申し込みください。</p>		<p>☆動作法のお知らせ</p> <p>・2月22日(土)は、動作法勉強会です。</p> <div style="text-align: right;">  </div>	

<h1 style="font-size: 2em;">2020年 月案 2月</h1>	社会福祉法人 一越会	〒371-0016 前橋市城東町3-20-7 Tel027-260-6888 Fax027-235-5801
	<h2 style="font-size: 1.5em;">系車 2グループ</h2>	代表 中原 映子 http://www.hitokoshi.org E-mail : info@hitokoshi.org

今月のねらい	今月の運動
<p>生体の生活リズムを整え自律と自立性を身につけよう。</p> <p>◎夜の睡眠を大切にしましょう。 ・夜は8時から9時に眠り、朝は6時に自分で起きられるように自律しましょう。 ・人間の特長である脳を育てる深い眠り(ノンレム睡眠3・4段階)が現れます。 ・朝方は目覚める準備をする逆説睡眠(レム睡眠)がよく出るため、目覚めがよくからだと心が健康に育ち、情緒も安定します。</p> <p>◎思い出制作に取り組もう。</p>	<p>◎直立と直立状二足歩行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バランスボード(体重移動) ・歩行 ・ジャンプ(跳び下りる、跳び上がる、その場跳び) ・縄跳び(前跳び、後ろ跳び) <p>◎肩、腕を使った運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タオル回し(肘を固定して手首を回す) ・ボール投げ(片手で握って投げる)
認識学習	微細活動
<ul style="list-style-type: none"> ・買い物(恵方巻の材料を買いに行く) ・ルールのある遊び(鬼ごっこ、だるまさんが転んだ等) ・振り返り(頑張ったこと、楽しかったこと、困ったこと) 	<ul style="list-style-type: none"> ・裁縫「巾着袋作り」(思い出制作) ・アイロンビーズ(思い出制作)

日	今月の予定	活動時間	連絡事項
1日	<ul style="list-style-type: none"> ・調理(恵方巻を作ります) ・買い物(材料を買いに行く) ・振り返り 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・エプロン、バンダナ、お皿の準備をお願いします。 ・弁当なし
8日	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ他 ・裁縫(布の始末・アイロン) ・ルールのある遊び ・縄跳び他 ・ビーズ(デザイン) ・振り返り 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・弁当あり
15日	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスボード他 ・裁縫(ひも通し・両端) ・歩行 ・ボール投げ ・ビーズを置く ・振り返り 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・通常活動準備 ・弁当あり
22日	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ他 ・裁縫(ひも通し) ・振り返り ・縄跳び他 ・ビーズ(アイロン) 	9:00～13:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動作法勉強会です。 13時降会のご協力をお願いします。 ・弁当あり
29日	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで遊ぼう 「ボーリングを楽しもう」 ・振り返り 	9:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・詳細は、別紙を確認して下さい。 ・弁当あり

全体へのお知らせ	☆動作法のお知らせ
<p>☆保護者懇談会のお知らせ 土曜日グループ・・・2月8日(土)15:00～ 参加をお願い致します。</p> <p>☆2月下旬より、あゆみの面談を予定しています。 2月3日より、予定表を張り出します。ご記入をお願いします。</p> <p>☆29日(土)は「ボーリングを楽しもう」を計画しています。 詳細を別紙にて確認し、お申し込みください。</p>	<p>・2月22日(土)は、動作法勉強会です。</p> <p>☆中原先生のお話会のお知らせ</p> <p>場所 ばれっと 内容 乗り越えたい性の話 参加費 1000円</p> <p>※日時については、決まり次第 掲示にてお知らせいたします。</p>

